



4-х недельное примерное циклическое меню трёхразового горячего питания учащихся средних и старших классов на февраль 2026 года в общеобразовательных учреждениях:

Канавинского района школы № 41, 51, 52, 55, 75, 96, 96ф, 109, 109ф, 110, 121, 167, 168, 168ф, 176, 181, гимназия №50

Ленинского района школы № 60, 62, 72, 91, 94, 97, 100, 101, 106, 120, 123, 138, 160, 175, 177, 182(1к), 182(2к), 185, гимназия №184, лицей №180

Московского района школы № 21, 64, 64ф, 66, 69, 70, 73, 74, 93, 115(1к), 115(2к), 118, 139, 146, 149, 172, 178, лицей №87, гимназия №67

Сормовского района школы № 9, 26, 27, 76, 77, 78, 81, 84, 85, 117, 117ф, 141, 183, лицей №82

Нижегородского района школы № 3, 7, 14, 19, 22, 30, 33, 35, 42, 102, 103, 113, лицеи №№ 8, 40, гимназии №№ 1, 13

Советского района школы № 18, 24, 29, 44, 46, 47, 49, 54, 122, 151, 173, 188, 188ф, 189, гимназии №№ 25, 53, лицей №28, 38

Приокского района № 11, 32, 34, 45, 48, 88, 88ф, 89, 132, 134, 135, 140, 152, 154, 174, гимназия №17

Автозаводского района №5, 6, 12, 15, 16, 16ф, 20, 37, 43, 58, 59, 63, 105, 111, 114, 119, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 133, 137, 144, 145, 161  
169, 170, 171, 179, 190, лицеи №№ 36, 165, гимназия №136

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»





|          |  |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|----------|--|---------------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|
| 278/2022 | Суп куриный с зеленью  | <b>250</b>    | 2,3         | 3,0         | 11,7         | 96          | 16         | 26         | 70         | 0,9         | 0,4        | 0,1         | 0,0        |
| ТТК 65   | Митболлы в томатном соусе  | <b>100/50</b> | 19,8        | 18,2        | 11,5         | 286         | 18         | 19         | 12         | 1,5         | 0,2        | 0,6         | 0,0        |
| 312      | Пюре картофельное  | <b>150</b>    | 3,1         | 5,2         | 12,1         | 108         | 38         | 28         | 82         | 1,0         | 0,1        | 5,1         | 0,1        |
| 376      | Чай с сахаром  | <b>200</b>    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами                                       | <b>31</b>     | 2,2         | 0,4         | 13,4         | 66          | 22         | 0          | 0          | 1,2         | 0,1        | 0,0         | 0,0        |
|          | <i>Всего:</i>  |               | <b>27,6</b> | <b>26,9</b> | <b>53,7</b>  | <b>577</b>  | <b>99</b>  | <b>77</b>  | <b>172</b> | <b>5,5</b>  | <b>0,8</b> | <b>5,9</b>  | <b>0,2</b> |
|          | <b>Полдник</b>   |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|          | Нижегородская сдоба с маком глазированная                              | <b>100</b>    | 8,0         | 9,0         | 73,0         | 400         | 0          | 0          | 0          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 348      | Компот из кураги   | <b>200</b>    | 1,1         | 0,0         | 13,2         | 86          | 33         | 21         | 29         | 0,7         | 0,0        | 0,9         | 0,0        |
|          | <i>Всего:</i>  |               | <b>9,1</b>  | <b>9,0</b>  | <b>86,2</b>  | <b>486</b>  | <b>33</b>  | <b>21</b>  | <b>29</b>  | <b>0,7</b>  | <b>0,0</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,0</b> |
|          | <b>Итого:</b>  |               | <b>53,3</b> | <b>51,5</b> | <b>248,5</b> | <b>1706</b> | <b>179</b> | <b>113</b> | <b>223</b> | <b>10,2</b> | <b>1,0</b> | <b>25,4</b> | <b>0,3</b> |
|          | <b>Суббота</b>   |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|          | <b>Завтрак</b>   |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 14       | Масло шоколадное   | <b>10</b>     | 0,1         | 6,2         | 2,2          | 65          | 0          | 0          | 0          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| ТТК 99   | Бефстроганов из куриного филе в сырном соусе                           | <b>100</b>    | 13,6        | 8,0         | 3,3          | 140         | 152        | 49         | 170        | 0,9         | 0,0        | 0,2         | 3,6        |
| 302      | Каша гречневая рассыпчатая   | <b>180</b>    | 10,2        | 8,8         | 44,1         | 296         | 18         | 161        | 242        | 5,4         | 0,3        | 0,0         | 0,0        |
|          | Печенье  | <b>20</b>     | 1,5         | 2,8         | 13,6         | 86          | 0          | 0          | 0          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 376      | Чай с сахаром  | <b>200</b>    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | <b>28</b>     | 2,2         | 0,6         | 16,0         | 78          | 11         | 0          | 0          | 0,6         | 0,1        | 0,0         | 0,0        |
|          | <i>Всего:</i>  |               | <b>27,8</b> | <b>26,5</b> | <b>84,2</b>  | <b>686</b>  | <b>186</b> | <b>214</b> | <b>420</b> | <b>7,8</b>  | <b>0,4</b> | <b>0,3</b>  | <b>3,6</b> |
|          | <b>Обед</b>  |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 102      | Суп картофельный с горохом, зеленью                                    | <b>250</b>    | 5,5         | 5,3         | 15,3         | 131         | 30         | 32         | 87         | 2,0         | 0,4        | 6,0         | 0,0        |
| 278      | Тефтели мясные в соусе томатном  | <b>100/50</b> | 13,8        | 16,6        | 15,0         | 264         | 31         | 13         | 72         | 0,1         | 0,2        | 0,3         | 0,0        |
| 309      | Рожки отварные   | <b>180</b>    | 6,5         | 5,7         | 33,5         | 212         | 8          | 9          | 42         | 0,9         | 0,1        | 0,0         | 0,0        |
| 338      | Фрукты свежие  | <b>110</b>    | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10         | 12         | 2,4         | 0,0        | 11,0        | 0,0        |
| 388      | Напиток из шиповника   | <b>200</b>    | 0,7         | 0,3         | 19,6         | 84          | 10         | 3          | 3          | 0,6         | 0,0        | 20,0        | 0,0        |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | <b>25/50</b>  | 5,8         | 1,3         | 39,4         | 193         | 38         | 0          | 0          | 2,0         | 0,5        | 0,0         | 0,0        |
|          | <i>Всего:</i>  |               | <b>32,7</b> | <b>29,6</b> | <b>133,6</b> | <b>933</b>  | <b>135</b> | <b>67</b>  | <b>216</b> | <b>8,0</b>  | <b>1,2</b> | <b>37,3</b> | <b>0,1</b> |
|          | <b>Полдник</b>   |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|          | Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"                       | <b>100</b>    | 7,3         | 5,2         | 50,1         | 276         | 0          | 0          | 0          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 376      | Чай с сахаром  | <b>200</b>    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | <i>Всего:</i>  |               | <b>7,5</b>  | <b>5,3</b>  | <b>55,1</b>  | <b>297</b>  | <b>5</b>   | <b>4</b>   | <b>8</b>   | <b>0,9</b>  | <b>0,0</b> | <b>0,1</b>  | <b>0,0</b> |
|          | <b>Итого:</b>  |               | <b>68,0</b> | <b>61,4</b> | <b>272,9</b> | <b>1916</b> | <b>326</b> | <b>285</b> | <b>644</b> | <b>16,7</b> | <b>1,5</b> | <b>37,7</b> | <b>3,7</b> |
|          | <b>Вторая неделя</b>   |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|          | <b>Понедельник</b>   |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|          | <b>Завтрак</b>   |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 14       | Масло сливочное  | <b>10</b>     | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 66          | 2          | 0          | 3          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| ТТК 57   | Пудинг "Лакомка" с вареньем  | <b>150/35</b> | 14,1        | 12,6        | 59,7         | 392         | 13         | 6          | 24         | 0,4         | 0,0        | 0,3         | 0,0        |
| 376      | Чай с сахаром  | <b>200</b>    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | <b>43</b>     | 3,4         | 0,9         | 24,6         | 120         | 17         | 0          | 0          | 0,9         | 0,1        | 0,0         | 0,0        |
|          | <i>Всего:</i>  |               | <b>17,8</b> | <b>20,9</b> | <b>89,4</b>  | <b>599</b>  | <b>37</b>  | <b>10</b>  | <b>35</b>  | <b>2,2</b>  | <b>0,2</b> | <b>0,4</b>  | <b>0,0</b> |
|          | <b>Обед</b>  |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 99       | Суп из овощей с зеленью  | <b>250</b>    | 1,7         | 5,0         | 9,5          | 90          | 22         | 19         | 52         | 0,8         | 0,2        | 13,0        | 0,0        |
| 260      | Гуляш из говядины  | <b>100</b>    | 10,6        | 10,5        | 2,4          | 146         | 16         | 18         | 23         | 1,2         | 0,1        | 0,5         | 0,0        |
| 302      | Каша гречневая рассыпчатая   | <b>150</b>    | 8,5         | 7,3         | 36,6         | 246         | 15         | 133        | 201        | 4,5         | 0,2        | 0,0         | 0,0        |
| 348      | Компот из кураги   | <b>200</b>    | 1,1         | 0,0         | 13,2         | 86          | 33         | 21         | 29         | 0,7         | 0,0        | 0,9         | 0,0        |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами                                       | <b>36</b>     | 2,6         | 0,4         | 15,6         | 76          | 26         | 0          | 0          | 1,4         | 0,1        | 0,0         | 0,0        |

|          | <b>Всего:</b>  |           | 24,5        | 23,2        | 77,3         | 644         | 112        | 191        | 305        | 8,6         | 0,6        | 14,4        | 0,0        |
|----------|--|-----------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|
|          | <b>Полдник</b>   |           |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| TTK 206  | Плюшка домашняя  | 100       | 8,0         | 7,0         | 64,0         | 357         | 0          | 0          | 0          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
|          | Компот из ягод   | 200       | 0,2         | 0,1         | 12,0         | 49          | 11         | 8          | 9          | 0,2         | 0,0        | 4,5         | 0,0        |
|          | <b>Всего:</b>  |           | <b>8,2</b>  | <b>7,1</b>  | <b>76,0</b>  | <b>406</b>  | <b>11</b>  | <b>8</b>   | <b>9</b>   | <b>0,2</b>  | <b>0,0</b> | <b>4,5</b>  | <b>0,0</b> |
|          | <b>Итого:</b>  |           | <b>50,5</b> | <b>51,2</b> | <b>242,6</b> | <b>1650</b> | <b>160</b> | <b>209</b> | <b>349</b> | <b>11,0</b> | <b>0,8</b> | <b>19,3</b> | <b>0,0</b> |
|          | <b>Вторник</b>   |           |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|          | <b>Завтрак</b>   |           |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 864/2022 | Блины "Домашние" со сгущённым молоком                                  | 168/30    | 10,1        | 24,7        | 54,2         | 479         | 0          | 0          | 0          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
|          | Пюре фруктовое   | 125       | 0,0         | 0,0         | 13,8         | 55          | 0          | 0          | 0          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 338      | Фрукты свежие  | 110       | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10         | 12         | 2,4         | 0,0        | 11,0        | 0,0        |
| 376      | Чай с сахаром  | 200       | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | <b>Всего:</b>  |           | <b>10,7</b> | <b>25,2</b> | <b>83,8</b>  | <b>604</b>  | <b>23</b>  | <b>14</b>  | <b>20</b>  | <b>3,3</b>  | <b>0,0</b> | <b>11,1</b> | <b>0,0</b> |
|          | <b>Обед</b>  |           |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 177/2004 | Бульон с куриным филе, гренками, зеленью                               | 25/15/250 | 9,5         | 0,8         | 13,7         | 100         | 12         | 23         | 37         | 0,8         | 0,1        | 0,7         | 0,0        |
| 271      | Биточки домашние   | 100       | 13,8        | 11,3        | 10,1         | 198         | 10         | 10         | 53         | 1,0         | 0,3        | 0,0         | 0,0        |
| 309      | Вермишель отварная   | 180       | 6,5         | 5,7         | 33,5         | 212         | 8          | 9          | 42         | 0,9         | 0,1        | 0,0         | 0,0        |
| TTK 89   | Компот из апельсинов   | 200       | 0,2         | 0,1         | 17,0         | 69          | 9          | 3          | 6          | 0,1         | 0,0        | 15,0        | 0,0        |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/38     | 4,8         | 1,1         | 32,5         | 159         | 33         | 0          | 0          | 1,7         | 0,2        | 0,0         | 0,0        |
|          | <b>Всего:</b>  |           | <b>34,8</b> | <b>19,0</b> | <b>106,8</b> | <b>738</b>  | <b>72</b>  | <b>45</b>  | <b>138</b> | <b>4,5</b>  | <b>0,7</b> | <b>15,7</b> | <b>0,1</b> |
|          | <b>Полдник</b>   |           |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|          | Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"                       | 100       | 7,3         | 5,2         | 50,1         | 276         | 0          | 0          | 0          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 376      | Чай с сахаром  | 200       | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | <b>Всего:</b>  |           | <b>7,5</b>  | <b>5,3</b>  | <b>55,1</b>  | <b>297</b>  | <b>5</b>   | <b>4</b>   | <b>8</b>   | <b>0,9</b>  | <b>0,0</b> | <b>0,1</b>  | <b>0,0</b> |
|          | <b>Итого:</b>  |           | <b>53,0</b> | <b>49,5</b> | <b>245,7</b> | <b>1639</b> | <b>100</b> | <b>63</b>  | <b>166</b> | <b>8,7</b>  | <b>0,7</b> | <b>26,9</b> | <b>0,1</b> |
|          | <b>Среда</b>   |           |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|          | <b>Завтрак</b>   |           |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 14       | Масло сливочное  | 10        | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 66          | 2          | 0          | 3          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 291      | Плов из филе индейки   | 200       | 10,7        | 17,1        | 45,2         | 378         | 23         | 36         | 102        | 1,7         | 0,3        | 4,0         | 0,0        |
|          | Печенье  | 20        | 1,5         | 2,8         | 13,6         | 86          | 0          | 0          | 0          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 377      | Чай с лимоном  | 200/7     | 0,3         | 0,1         | 5,2          | 23          | 8          | 5          | 10         | 0,9         | 0,0        | 2,9         | 0,0        |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 33        | 2,6         | 0,7         | 18,9         | 92          | 13         | 0          | 0          | 0,7         | 0,1        | 0,0         | 0,0        |
|          | <b>Всего:</b>  |           | <b>15,2</b> | <b>28,0</b> | <b>83,0</b>  | <b>645</b>  | <b>46</b>  | <b>41</b>  | <b>115</b> | <b>3,2</b>  | <b>0,4</b> | <b>6,9</b>  | <b>0,0</b> |
|          | <b>Обед</b>  |           |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 96       | Рассольник Ленинградский с зеленью                                     | 250       | 2,1         | 5,1         | 17,3         | 124         | 18         | 23         | 72         | 1,0         | 0,2        | 7,7         | 0,0        |
| 234      | Котлета рыбная   | 100       | 15,3        | 12,5        | 18,4         | 246         | 62         | 43         | 176        | 1,3         | 0,2        | 0,4         | 4,4        |
| 312      | Пюре картофельное  | 180       | 3,8         | 6,3         | 14,5         | 130         | 46         | 33         | 99         | 1,2         | 0,0        | 0,4         | 0,1        |
| 348      | Компот из кураги   | 200       | 1,1         | 0,0         | 13,2         | 86          | 33         | 21         | 29         | 0,7         | 0,0        | 0,9         | 0,0        |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/54     | 6,1         | 1,4         | 41,7         | 204         | 40         | 0          | 0          | 2,1         | 0,3        | 0,0         | 0,0        |
|          | <b>Всего:</b>  |           | <b>28,4</b> | <b>25,3</b> | <b>105,1</b> | <b>790</b>  | <b>199</b> | <b>120</b> | <b>376</b> | <b>6,3</b>  | <b>0,7</b> | <b>9,4</b>  | <b>4,5</b> |
|          | <b>Полдник</b>   |           |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|          | Сдобы Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной                           | 100       | 6,5         | 6,5         | 86,0         | 270         | 0          | 0          | 0          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 376      | Чай с сахаром  | 200       | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | <b>Всего:</b>  |           | <b>6,7</b>  | <b>6,6</b>  | <b>91,0</b>  | <b>291</b>  | <b>5</b>   | <b>4</b>   | <b>8</b>   | <b>0,9</b>  | <b>0,0</b> | <b>0,1</b>  | <b>0,0</b> |
|          | <b>Итого:</b>  |           | <b>50,3</b> | <b>59,9</b> | <b>279,1</b> | <b>1726</b> | <b>250</b> | <b>165</b> | <b>499</b> | <b>10,4</b> | <b>1,1</b> | <b>16,4</b> | <b>4,5</b> |

|          | Четверг  |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|----------|--|---------------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|
|          | <b>Завтрак</b>   |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 14       | Масло шоколадное   | <b>15</b>     | 0,2         | 9,3         | 3,3          | 98          | 0          | 0          | 0          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 260      | Гуляш из говядины  | <b>100</b>    | 8,2         | 8,6         | 2,8          | 121         | 16         | 15         | 23         | 1,0         | 0,0        | 0,6         | 0,0        |
| 309      | Вермишель отварная   | <b>180</b>    | 6,5         | 5,7         | 33,5         | 212         | 8          | 9          | 42         | 0,9         | 0,1        | 0,0         | 0,0        |
| 376      | Чай с сахаром  | <b>200</b>    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | <b>20</b>     | 1,6         | 0,4         | 11,4         | 56          | 8          | 0          | 0          | 0,4         | 0,1        | 0,0         | 0,0        |
|          | <i>Всего:</i>  |               | <b>16,7</b> | <b>24,1</b> | <b>56,0</b>  | <b>508</b>  | <b>37</b>  | <b>28</b>  | <b>73</b>  | <b>3,2</b>  | <b>0,1</b> | <b>0,7</b>  | <b>0,0</b> |
|          | <b>Обед</b>  |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 111/2004 | Борщ "Сибирский" с зеленью   | <b>250</b>    | 1,3         | 4,9         | 10,0         | 92          | 33         | 19         | 43         | 1,0         | 0,2        | 9,2         | 0,0        |
| ТТК 65   | Митболлы в томатном соусе  | <b>100/50</b> | 19,8        | 18,2        | 11,5         | 286         | 18         | 19         | 12         | 1,5         | 0,2        | 0,6         | 0,0        |
| 304      | Рис отварной   | <b>180</b>    | 4,4         | 7,5         | 33,7         | 220         | 2          | 23         | 73         | 0,6         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| ТТК206   | Компот из ягод   | <b>200</b>    | 0,2         | 0,1         | 12,0         | 49          | 11         | 8          | 9          | 0,2         | 0,0        | 4,5         | 0,0        |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами                                       | <b>31</b>     | 2,2         | 0,4         | 13,4         | 66          | 22         | 0          | 0          | 1,2         | 0,1        | 0,0         | 0,0        |
|          | <i>Всего:</i>  |               | <b>27,9</b> | <b>31,1</b> | <b>80,6</b>  | <b>713</b>  | <b>86</b>  | <b>69</b>  | <b>137</b> | <b>4,5</b>  | <b>0,5</b> | <b>14,3</b> | <b>0,1</b> |
|          | <b>Полдник</b>   |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|          | Слойка с фруктовой начинкой  | <b>100</b>    | 4,5         | 11,5        | 52,5         | 330         | 0          | 0          | 0          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 376      | Чай с сахаром  | <b>200</b>    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | <i>Всего:</i>  |               | <b>4,7</b>  | <b>11,6</b> | <b>57,5</b>  | <b>351</b>  | <b>5</b>   | <b>4</b>   | <b>8</b>   | <b>0,9</b>  | <b>0,0</b> | <b>0,1</b>  | <b>0,0</b> |
|          | <b>Итого:</b>  |               | <b>49,3</b> | <b>66,8</b> | <b>194,1</b> | <b>1572</b> | <b>128</b> | <b>101</b> | <b>218</b> | <b>8,6</b>  | <b>0,7</b> | <b>15,1</b> | <b>0,1</b> |
|          | Пятница  |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|          | <b>Завтрак</b>   |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 14       | Масло сливочное  | <b>10</b>     | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 66          | 2          | 0          | 3          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 271      | Биточки домашние   | <b>100</b>    | 13,8        | 11,3        | 10,1         | 198         | 10         | 10         | 53         | 1,0         | 0,3        | 0,0         | 0,0        |
| 312      | Пюре картофельное  | <b>180</b>    | 3,8         | 6,3         | 14,5         | 130         | 46         | 33         | 99         | 1,2         | 0,0        | 0,4         | 0,1        |
| 376      | Чай с сахаром  | <b>200</b>    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | <b>23</b>     | 1,8         | 0,5         | 13,2         | 64          | 9          | 0          | 0          | 0,5         | 0,1        | 0,0         | 0,0        |
|          | <i>Всего:</i>  |               | <b>19,7</b> | <b>25,5</b> | <b>42,9</b>  | <b>479</b>  | <b>72</b>  | <b>47</b>  | <b>163</b> | <b>3,5</b>  | <b>0,4</b> | <b>0,5</b>  | <b>0,1</b> |
|          | <b>Обед</b>  |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 102      | Суп картофельный с горохом, зеленью                                    | <b>250</b>    | 5,5         | 5,3         | 15,3         | 131         | 30         | 32         | 87         | 2,0         | 0,4        | 6,0         | 0,0        |
| ТТК116   | Наггетсы "Классические"  | <b>100</b>    | 22,2        | 8,9         | 12,2         | 217         | 1          | 1          | 1          | 1,0         | 1,0        | 0,6         | 1,0        |
| 309      | Рожки отварные   | <b>180</b>    | 6,5         | 5,7         | 33,5         | 212         | 8          | 9          | 42         | 0,9         | 0,1        | 0,0         | 0,0        |
| 376      | Чай с сахаром  | <b>200</b>    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | <b>25/22</b>  | 3,6         | 0,7         | 23,4         | 115         | 27         | 0          | 0          | 1,4         | 0,2        | 0,0         | 0,0        |
|          | <i>Всего:</i>  |               | <b>38,0</b> | <b>20,7</b> | <b>89,4</b>  | <b>696</b>  | <b>71</b>  | <b>46</b>  | <b>138</b> | <b>6,2</b>  | <b>1,6</b> | <b>6,7</b>  | <b>1,0</b> |
|          | <b>Полдник</b>   |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|          | Нижегородская сдобы с маком глазированная                              | <b>100</b>    | 8,0         | 9,0         | 73,0         | 400         | 0          | 0          | 0          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 348      | Компот из кураги   | <b>200</b>    | 1,1         | 0,0         | 13,2         | 86          | 33         | 21         | 29         | 0,7         | 0,0        | 0,9         | 0,0        |
|          | <i>Всего:</i>  |               | <b>9,1</b>  | <b>9,0</b>  | <b>86,2</b>  | <b>486</b>  | <b>33</b>  | <b>21</b>  | <b>29</b>  | <b>0,7</b>  | <b>0,0</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,0</b> |
|          | <b>Итого:</b>  |               | <b>66,8</b> | <b>55,2</b> | <b>218,5</b> | <b>1661</b> | <b>176</b> | <b>114</b> | <b>330</b> | <b>10,5</b> | <b>2,0</b> | <b>8,1</b>  | <b>1,1</b> |
|          | Суббота  |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|          | <b>Завтрак</b>   |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 14       | Масло сливочное  | <b>15</b>     | 0,1         | 10,9        | 0,1          | 99          | 3          | 0          | 5          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 295      | Котлета рубленная из куриного филе                                     | <b>100</b>    | 20,2        | 9,0         | 16,8         | 229         | 42         | 72         | 151        | 1,8         | 0,2        | 1,3         | 0,1        |
| 302      | Каша гречневая рассыпчатая   | <b>180</b>    | 10,2        | 8,8         | 44,1         | 296         | 18         | 161        | 242        | 5,4         | 0,3        | 0,0         | 0,0        |
| 377      | Чай с лимоном  | <b>200/7</b>  | 0,3         | 0,1         | 5,2          | 23          | 8          | 5          | 10         | 0,9         | 0,0        | 2,9         | 0,0        |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | <b>51</b>     | 4,1         | 1,0         | 29,2         | 143         | 20         | 0          | 0          | 1,0         | 0,2        | 0,0         | 0,0        |

|          | <b>Всего:</b>  |        | 34,9        | 29,8        | 95,4         | 790         | 91         | 238        | 408        | 9,1         | 0,6        | 4,2         | 0,1        |
|----------|--|--------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|
|          | <b>Обед</b>  |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 88       | Щи из свежей капусты с картофелем, зеленью                             | 250    | 1,7         | 5,0         | 7,8          | 83          | 34         | 19         | 47         | 0,8         | 0,2        | 19,0        | 0,0        |
| 285      | Макаронник с мясом   | 200    | 21,0        | 17,6        | 39,3         | 399         | 22         | 23         | 131        | 1,9         | 0,2        | 0,4         | 0,0        |
| 338      | Фрукты свежие  | 110    | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10         | 12         | 2,4         | 0,0        | 11,0        | 0,0        |
| TTK 243  | Кисель плодово-ягодный витаминизированный                              | 200    | 0,0         | 0,0         | 28,0         | 112         | 3          | 0          | 6          | 0,0         | 0,0        | 7,6         | 0,0        |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/50  | 5,8         | 1,3         | 39,4         | 193         | 38         | 0          | 0          | 2,0         | 0,5        | 0,0         | 0,0        |
|          | <b>Всего:</b>  |        | <b>28,9</b> | <b>24,3</b> | <b>125,3</b> | <b>836</b>  | <b>115</b> | <b>52</b>  | <b>196</b> | <b>7,1</b>  | <b>0,9</b> | <b>38,0</b> | <b>0,0</b> |
|          | <b>Полдник</b>   |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|          | Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"                       | 100    | 7,3         | 5,2         | 50,1         | 276         | 0          | 0          | 0          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 376      | Чай с сахаром  | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | <b>Всего:</b>  |        | <b>7,5</b>  | <b>5,3</b>  | <b>55,1</b>  | <b>297</b>  | <b>5</b>   | <b>4</b>   | <b>8</b>   | <b>0,9</b>  | <b>0,0</b> | <b>0,1</b>  | <b>0,0</b> |
|          | <b>Итого:</b>  |        | <b>71,3</b> | <b>59,4</b> | <b>275,8</b> | <b>1923</b> | <b>211</b> | <b>294</b> | <b>612</b> | <b>17,1</b> | <b>1,5</b> | <b>42,3</b> | <b>0,1</b> |
|          | <b>Третья неделя</b>   |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|          | <b>Понедельник</b>   |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|          | <b>Завтрак</b>   |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 14       | Масло сливочное  | 15     | 0,1         | 10,9        | 0,1          | 99          | 3          | 0          | 5          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 210      | Омлет натуральный  | 200    | 18,6        | 19,2        | 4,6          | 266         | 165        | 27         | 328        | 3,5         | 0,1        | 1,0         | 0,0        |
| 338      | Фрукты свежие  | 110    | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10         | 12         | 2,4         | 0,0        | 11,0        | 0,0        |
| 377      | Чай с лимоном  | 200/7  | 0,3         | 0,1         | 5,2          | 23          | 8          | 5          | 10         | 0,9         | 0,0        | 2,9         | 0,0        |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 25     | 2,0         | 0,5         | 14,3         | 70          | 10         | 0          | 0          | 0,5         | 0,1        | 0,0         | 0,0        |
|          | <b>Всего:</b>  |        | <b>21,4</b> | <b>31,1</b> | <b>35,0</b>  | <b>507</b>  | <b>204</b> | <b>42</b>  | <b>355</b> | <b>7,2</b>  | <b>0,2</b> | <b>14,9</b> | <b>0,0</b> |
|          | <b>Обед</b>  |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| TTK 370  | Суп сырный с гренками, зеленью   | 200/15 | 3,8         | 4,8         | 21,7         | 145         | 104        | 15         | 82         | 1,0         | 0,3        | 9,4         | 0,0        |
| 265      | Плов из говядины   | 200    | 12,0        | 11,7        | 33,8         | 289         | 14         | 41         | 95         | 1,6         | 0,2        | 0,1         | 0,0        |
| 376      | Чай с сахаром  | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами                                       | 25     | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 53          | 18         | 0          | 0          | 1,0         | 0,1        | 0,0         | 0,0        |
|          | <b>Всего:</b>  |        | <b>17,8</b> | <b>16,9</b> | <b>71,3</b>  | <b>508</b>  | <b>141</b> | <b>60</b>  | <b>185</b> | <b>4,5</b>  | <b>0,6</b> | <b>9,6</b>  | <b>0,0</b> |
|          | <b>Полдник</b>   |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|          | Слойка с фруктовой начинкой  | 100    | 4,5         | 11,5        | 52,5         | 330         | 0          | 0          | 0          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 376      | Чай с сахаром  | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | <b>Всего:</b>  |        | <b>4,7</b>  | <b>11,6</b> | <b>57,5</b>  | <b>351</b>  | <b>5</b>   | <b>4</b>   | <b>8</b>   | <b>0,9</b>  | <b>0,0</b> | <b>0,1</b>  | <b>0,0</b> |
|          | <b>Итого:</b>  |        | <b>43,9</b> | <b>59,6</b> | <b>163,8</b> | <b>1366</b> | <b>350</b> | <b>106</b> | <b>548</b> | <b>12,6</b> | <b>0,8</b> | <b>24,6</b> | <b>0,0</b> |
|          | <b>Вторник</b>   |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|          | <b>Завтрак</b>   |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 14       | Масло сливочное  | 10     | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 66          | 2          | 0          | 3          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 295      | Котлета рубленная из куриного филе                                     | 100    | 20,2        | 9,0         | 16,8         | 229         | 42         | 72         | 151        | 1,8         | 0,2        | 1,3         | 0,1        |
| 309      | Рожки отварные   | 180    | 6,5         | 5,7         | 33,5         | 212         | 8          | 9          | 42         | 0,9         | 0,1        | 0,0         | 0,0        |
| 338      | Фрукты свежие  | 110    | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10         | 12         | 2,4         | 0,0        | 11,0        | 0,0        |
| 376      | Чай с сахаром  | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 20     | 2,0         | 0,5         | 14,3         | 70          | 10         | 0          | 0          | 0,5         | 0,1        | 0,0         | 0,0        |
|          | <b>Всего:</b>  |        | <b>29,4</b> | <b>23,0</b> | <b>80,5</b>  | <b>647</b>  | <b>85</b>  | <b>95</b>  | <b>216</b> | <b>6,5</b>  | <b>0,4</b> | <b>12,4</b> | <b>0,1</b> |
|          | <b>Обед</b>  |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 278/2022 | Суп куриный с зеленью  | 250    | 2,3         | 3,0         | 11,7         | 96          | 16         | 26         | 70         | 0,9         | 0,4        | 0,1         | 0,0        |
| 259      | Жаркое по-домашнему  | 200    | 12,4        | 12,7        | 18,7         | 239         | 23         | 45         | 93         | 2,3         | 0,3        | 8,2         | 0,0        |
| 376      | Чай с сахаром  | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами                                       | 47     | 3,4         | 0,6         | 20,3         | 100         | 34         | 0          | 0          | 1,8         | 0,2        | 0,0         | 0,0        |

|         |  |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|---------|--|---------------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|
|         | <b>Всего:</b>  |               | <b>18,3</b> | <b>16,4</b> | <b>55,7</b>  | <b>456</b>  | <b>78</b>  | <b>75</b>  | <b>171</b> | <b>5,9</b>  | <b>0,9</b> | <b>8,4</b>  | <b>0,0</b> |
|         | <b>Полдник</b>   |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|         | Нижегородская сдоба с маком глазированная                              | <b>100</b>    | 8,0         | 9,0         | 73,0         | 400         | 0          | 0          | 0          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 348     | Компот из кураги   | <b>200</b>    | 1,1         | 0,0         | 13,2         | 86          | 33         | 21         | 29         | 0,7         | 0,0        | 0,9         | 0,0        |
|         | <b>Всего:</b>  |               | <b>9,1</b>  | <b>9,0</b>  | <b>86,2</b>  | <b>486</b>  | <b>33</b>  | <b>21</b>  | <b>29</b>  | <b>0,7</b>  | <b>0,0</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,0</b> |
|         | <b>Итого:</b>  |               | <b>56,8</b> | <b>48,3</b> | <b>222,4</b> | <b>1589</b> | <b>196</b> | <b>191</b> | <b>416</b> | <b>13,2</b> | <b>1,2</b> | <b>21,7</b> | <b>0,1</b> |
|         | <b>Среда</b>   |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|         | <b>Завтрак</b>   |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 14      | Масло сливочное  | <b>10</b>     | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 66          | 2          | 0          | 3          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| TTK 552 | Индейка с булгуром   | <b>200</b>    | 12,2        | 14,2        | 41,2         | 342         | 6          | 5          | 4          | 0,6         | 0,0        | 0,0         | 0,1        |
|         | Кекс для детского питания  | <b>28</b>     | 1,7         | 6,2         | 15,7         | 124         | 0          | 0          | 0          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 377     | Чай с лимоном  | <b>200/7</b>  | 0,3         | 0,1         | 5,2          | 23          | 8          | 5          | 10         | 0,9         | 0,0        | 2,9         | 0,0        |
|         | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | <b>35</b>     | 2,8         | 0,7         | 20,0         | 98          | 14         | 0          | 0          | 0,7         | 0,1        | 0,0         | 0,0        |
|         | <b>Всего:</b>  |               | <b>17,1</b> | <b>28,5</b> | <b>82,2</b>  | <b>653</b>  | <b>30</b>  | <b>10</b>  | <b>17</b>  | <b>2,2</b>  | <b>0,1</b> | <b>2,9</b>  | <b>0,1</b> |
|         | <b>Обед</b>  |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 82      | Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью                         | <b>250</b>    | 1,7         | 4,9         | 9,9          | 91          | 34         | 21         | 50         | 1,1         | 0,2        | 10,4        | 0,0        |
| 234     | Котлета рыбная   | <b>100</b>    | 15,3        | 12,5        | 18,4         | 246         | 62         | 43         | 176        | 1,3         | 0,2        | 0,4         | 4,4        |
| 312     | Пюре картофельное  | <b>180</b>    | 3,8         | 6,3         | 14,5         | 130         | 46         | 33         | 99         | 1,2         | 0,0        | 0,4         | 0,1        |
|         | Печенье  | <b>20</b>     | 1,5         | 2,8         | 13,6         | 86          | 0          | 0          | 0          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 389     | Сок фруктовый  | <b>200</b>    | 0,2         | 0,1         | 10,1         | 41          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|         | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | <b>25/21</b>  | 3,5         | 0,7         | 22,8         | 112         | 26         | 0          | 0          | 1,4         | 0,2        | 0,0         | 0,0        |
|         | <b>Всего:</b>  |               | <b>26,0</b> | <b>27,3</b> | <b>89,3</b>  | <b>706</b>  | <b>173</b> | <b>101</b> | <b>333</b> | <b>5,9</b>  | <b>0,6</b> | <b>11,3</b> | <b>4,5</b> |
|         | <b>Полдник</b>   |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|         | Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной                           | <b>100</b>    | 6,5         | 6,5         | 86,0         | 270         | 0          | 0          | 0          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 376     | Чай с сахаром  | <b>200</b>    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|         | <b>Всего:</b>  |               | <b>6,7</b>  | <b>6,6</b>  | <b>91,0</b>  | <b>291</b>  | <b>5</b>   | <b>4</b>   | <b>8</b>   | <b>0,9</b>  | <b>0,0</b> | <b>0,1</b>  | <b>0,0</b> |
|         | <b>Итого:</b>  |               | <b>49,8</b> | <b>62,4</b> | <b>262,5</b> | <b>1650</b> | <b>208</b> | <b>115</b> | <b>358</b> | <b>9,0</b>  | <b>0,7</b> | <b>14,3</b> | <b>4,6</b> |
|         | <b>Четверг</b>   |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|         | <b>Завтрак</b>   |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 278     | Тефтели мясные в соусе томатном  | <b>100/50</b> | 13,8        | 16,6        | 15,0         | 264         | 31         | 13         | 72         | 0,1         | 0,2        | 0,3         | 0,0        |
| 302     | Каша гречневая рассыпчатая   | <b>180</b>    | 10,2        | 8,8         | 44,1         | 296         | 18         | 161        | 242        | 5,4         | 0,3        | 0,0         | 0,0        |
| 382     | Какао с молоком  | <b>200</b>    | 3,6         | 3,0         | 20,8         | 124         | 124        | 27         | 109        | 0,8         | 0,0        | 1,3         | 0,0        |
|         | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | <b>55</b>     | 4,4         | 1,1         | 31,5         | 154         | 22         | 0          | 0          | 1,1         | 0,2        | 0,0         | 0,0        |
|         | <b>Всего:</b>  |               | <b>32,0</b> | <b>29,5</b> | <b>111,4</b> | <b>838</b>  | <b>195</b> | <b>201</b> | <b>423</b> | <b>7,4</b>  | <b>0,6</b> | <b>1,6</b>  | <b>0,1</b> |
|         | <b>Обед</b>  |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 102     | Суп картофельный с горохом, зеленью                                    | <b>250</b>    | 5,5         | 5,3         | 15,3         | 131         | 30         | 32         | 87         | 2,0         | 0,4        | 6,0         | 0,0        |
| TTK 118 | Котлетки из куриной грудки с маслом                                    | <b>100</b>    | 20,7        | 14,0        | 7,1          | 238         | 1          | 1          | 1          | 1,1         | 1,0        | 0,6         | 1,0        |
| 309     | Рожки отварные   | <b>180</b>    | 6,5         | 5,7         | 33,5         | 212         | 8          | 9          | 42         | 0,9         | 0,1        | 0,0         | 0,0        |
| 376     | Чай с сахаром  | <b>200</b>    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|         | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | <b>25/19</b>  | 3,3         | 0,7         | 21,7         | 106         | 26         | 0          | 0          | 1,4         | 0,2        | 0,0         | 0,0        |
|         | <b>Всего:</b>  |               | <b>36,2</b> | <b>25,8</b> | <b>82,6</b>  | <b>708</b>  | <b>70</b>  | <b>46</b>  | <b>138</b> | <b>6,3</b>  | <b>1,6</b> | <b>6,7</b>  | <b>1,0</b> |
|         | <b>Полдник</b>   |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|         | Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"                       | <b>100</b>    | 7,3         | 5,2         | 50,1         | 276         | 0          | 0          | 0          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 376     | Чай с сахаром  | <b>200</b>    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|         | <b>Всего:</b>  |               | <b>7,5</b>  | <b>5,3</b>  | <b>55,1</b>  | <b>297</b>  | <b>5</b>   | <b>4</b>   | <b>8</b>   | <b>0,9</b>  | <b>0,0</b> | <b>0,1</b>  | <b>0,0</b> |

|         | <b>Итого:</b>  |               | <b>75,7</b> | <b>60,6</b> | <b>249,1</b> | <b>1843</b> | <b>270</b> | <b>251</b> | <b>569</b> | <b>14,6</b> | <b>2,2</b> | <b>8,4</b>  | <b>1,1</b> |
|---------|--|---------------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|
|         | <b>Пятница</b>   |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|         | <b>Завтрак</b>   |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 271     | Биточки "Школьные"   | <b>100</b>    | 16,5        | 17,1        | 9,3          | 257         | 32         | 16         | 107        | 1,2         | 0,2        | 0,2         | 0,0        |
| 312     | Пюре картофельное  | <b>180</b>    | 3,8         | 6,3         | 14,5         | 130         | 46         | 33         | 99         | 1,2         | 0,0        | 0,4         | 0,1        |
| 377     | Чай с лимоном  | <b>200/7</b>  | 0,3         | 0,1         | 5,2          | 23          | 8          | 5          | 10         | 0,9         | 0,0        | 2,9         | 0,0        |
|         | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | <b>56</b>     | 4,5         | 1,1         | 32,0         | 157         | 22         | 0          | 0          | 1,1         | 0,2        | 0,0         | 0,0        |
|         | <b>Всего:</b>  |               | <b>25,1</b> | <b>24,6</b> | <b>61,0</b>  | <b>567</b>  | <b>108</b> | <b>54</b>  | <b>216</b> | <b>4,4</b>  | <b>0,4</b> | <b>3,5</b>  | <b>0,1</b> |
|         | <b>Обед</b>  |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 157     | Солянка домашняя со сметаной, зеленью                                  | <b>260</b>    | 6,4         | 5,9         | 5,8          | 99          | 21         | 27         | 59         | 0,9         | 0,1        | 4,2         | 0,5        |
| 285     | Макаронник с мясом   | <b>200</b>    | 21,0        | 17,6        | 39,3         | 399         | 22         | 23         | 131        | 1,9         | 0,2        | 0,4         | 0,0        |
| 376     | Чай с сахаром  | <b>200</b>    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|         | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | <b>25/19</b>  | 3,3         | 0,7         | 21,7         | 106         | 26         | 0          | 0          | 1,4         | 0,2        | 0,0         | 0,0        |
|         | <b>Всего:</b>  |               | <b>30,9</b> | <b>24,3</b> | <b>71,8</b>  | <b>625</b>  | <b>74</b>  | <b>54</b>  | <b>198</b> | <b>5,1</b>  | <b>0,5</b> | <b>4,7</b>  | <b>0,5</b> |
|         | <b>Полдник</b>   |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|         | Плюшка домашняя  | <b>100</b>    | 8,0         | 7,0         | 64,0         | 357         | 0          | 0          | 0          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| TTK 206 | Компот из ягод   | <b>200</b>    | 0,2         | 0,1         | 12,0         | 49          | 11         | 8          | 9          | 0,2         | 0,0        | 4,5         | 0,0        |
|         | <b>Всего:</b>  |               | <b>8,2</b>  | <b>7,1</b>  | <b>76,0</b>  | <b>406</b>  | <b>11</b>  | <b>8</b>   | <b>9</b>   | <b>0,2</b>  | <b>0,0</b> | <b>4,5</b>  | <b>0,0</b> |
|         | <b>Итого:</b>  |               | <b>64,2</b> | <b>56,0</b> | <b>208,8</b> | <b>1598</b> | <b>193</b> | <b>116</b> | <b>423</b> | <b>9,6</b>  | <b>0,9</b> | <b>12,7</b> | <b>0,6</b> |
|         | <b>Суббота</b>   |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|         | <b>Завтрак</b>   |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 14      | Масло шоколадное   | <b>10</b>     | 0,1         | 6,2         | 2,2          | 65          | 0          | 0          | 0          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| TTK 99  | Бефстроганов из куриного филе в сырном соусе                           | <b>100</b>    | 13,6        | 8,0         | 3,3          | 140         | 152        | 49         | 170        | 0,9         | 0,0        | 0,2         | 3,6        |
| 304     | Рис отварной   | <b>180</b>    | 4,4         | 7,5         | 33,7         | 220         | 2          | 23         | 73         | 0,6         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 377     | Чай с лимоном  | <b>200/7</b>  | 0,3         | 0,1         | 5,2          | 23          | 8          | 5          | 10         | 0,9         | 0,0        | 2,9         | 0,0        |
|         | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | <b>37</b>     | 3,0         | 0,7         | 21,1         | 104         | 15         | 0          | 0          | 0,7         | 0,1        | 0,0         | 0,0        |
|         | <b>Всего:</b>  |               | <b>21,4</b> | <b>22,5</b> | <b>65,5</b>  | <b>552</b>  | <b>177</b> | <b>77</b>  | <b>253</b> | <b>3,1</b>  | <b>0,2</b> | <b>3,1</b>  | <b>3,6</b> |
|         | <b>Обед</b>  |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 82      | Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью              | <b>255</b>    | 1,8         | 5,6         | 12,0         | 106         | 37         | 22         | 54         | 1,1         | 0,2        | 10,3        | 0,0        |
| TTK 274 | Ёжики Аппетитные   | <b>100/50</b> | 11,3        | 11,8        | 12,9         | 202         | 17         | 15         | 77         | 0,8         | 0,1        | 1,0         | 0,0        |
| 310     | Картофель отварной   | <b>180</b>    | 3,5         | 5,7         | 18,4         | 138         | 18         | 35         | 95         | 1,4         | 0,2        | 17,5        | 0,0        |
| TTK 275 | Капуста квашенная с растительным маслом, сахаром (доп. гарнир)         | <b>70</b>     | 1,1         | 3,6         | 8,5          | 71          | 30         | 10         | 19         | 0,4         | 0,0        | 18,6        | 0,0        |
| 348     | Компот из кураги   | <b>200</b>    | 1,1         | 0,0         | 13,2         | 86          | 33         | 21         | 29         | 0,7         | 0,0        | 0,9         | 0,0        |
|         | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | <b>25/30</b>  | 4,2         | 0,9         | 27,3         | 134         | 32         | 0          | 0          | 1,7         | 0,2        | 0,0         | 0,0        |
|         | <b>Всего:</b>  |               | <b>23,0</b> | <b>27,6</b> | <b>92,3</b>  | <b>737</b>  | <b>167</b> | <b>103</b> | <b>274</b> | <b>6,1</b>  | <b>0,7</b> | <b>48,3</b> | <b>0,0</b> |
|         | <b>Полдник</b>   |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|         | Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"                       | <b>100</b>    | 7,3         | 5,2         | 50,1         | 276         | 0          | 0          | 0          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 376     | Чай с сахаром  | <b>200</b>    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|         | <b>Всего:</b>  |               | <b>7,5</b>  | <b>5,3</b>  | <b>55,1</b>  | <b>297</b>  | <b>5</b>   | <b>4</b>   | <b>8</b>   | <b>0,9</b>  | <b>0,0</b> | <b>0,1</b>  | <b>0,0</b> |
|         | <b>Итого:</b>  |               | <b>51,9</b> | <b>55,4</b> | <b>212,9</b> | <b>1586</b> | <b>348</b> | <b>184</b> | <b>535</b> | <b>10,1</b> | <b>0,9</b> | <b>51,5</b> | <b>3,7</b> |
|         | <b>Четвертая неделя</b>  |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|         | <b>Понедельник</b>   |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|         | <b>Завтрак</b>   |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 204     | Макароны с сыром   | <b>180</b>    | 10,2        | 13,5        | 29,0         | 278         | 121        | 19         | 131        | 0,8         | 0,1        | 0,0         | 0,0        |

|          |  |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|----------|--|--------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|
|          | Творог для детского питания  | 100    | 7,6         | 4,2         | 11,1         | 113         | 85         | 0          | 0          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 376      | Чай с сахаром  | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 14     | 1,1         | 0,3         | 8,0          | 39          | 6          | 0          | 0          | 0,3         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
|          | <i>Всего:</i>  |        | <b>19,1</b> | <b>18,1</b> | <b>53,1</b>  | <b>451</b>  | <b>217</b> | <b>23</b>  | <b>139</b> | <b>2,0</b>  | <b>0,1</b> | <b>0,1</b>  | <b>0,0</b> |
|          | <b>Обед</b>  |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| ТТК 370  | Суп сырный с гренками, зеленью   | 200/15 | 3,8         | 4,8         | 21,7         | 145         | 104        | 15         | 82         | 1,0         | 0,3        | 9,4         | 0,0        |
| 260      | Гуляш из говядины  | 100    | 10,6        | 10,5        | 2,4          | 146         | 16         | 18         | 23         | 1,2         | 0,1        | 0,5         | 0,0        |
| 302      | Каша гречневая рассыпчатая   | 150    | 8,5         | 7,3         | 36,6         | 246         | 15         | 133        | 201        | 4,5         | 0,2        | 0,0         | 0,0        |
| 376      | Чай с сахаром  | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами                                       | 24     | 1,7         | 0,3         | 10,4         | 51          | 17         | 0          | 0          | 0,9         | 0,1        | 0,0         | 0,0        |
|          | <i>Всего:</i>  |        | <b>24,8</b> | <b>23,0</b> | <b>76,1</b>  | <b>609</b>  | <b>157</b> | <b>170</b> | <b>314</b> | <b>8,5</b>  | <b>0,7</b> | <b>10,0</b> | <b>0,0</b> |
|          | <b>Полдник</b>   |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|          | Слойка с фруктовой начинкой  | 100    | 4,5         | 11,5        | 52,5         | 330         | 0          | 0          | 0          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 376      | Чай с сахаром  | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | <i>Всего:</i>  |        | <b>4,7</b>  | <b>11,6</b> | <b>57,5</b>  | <b>351</b>  | <b>5</b>   | <b>4</b>   | <b>8</b>   | <b>0,9</b>  | <b>0,0</b> | <b>0,1</b>  | <b>0,0</b> |
|          | <b>Итого:</b>  |        | <b>48,6</b> | <b>52,7</b> | <b>186,7</b> | <b>1411</b> | <b>379</b> | <b>197</b> | <b>461</b> | <b>11,4</b> | <b>0,8</b> | <b>10,2</b> | <b>0,0</b> |
|          | <b>Вторник</b>   |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|          | <b>Завтрак</b>   |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 14       | Масло сливочное  | 10     | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 66          | 2          | 0          | 3          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 291      | Плов из филе индейки   | 200    | 10,7        | 17,1        | 45,2         | 378         | 23         | 36         | 102        | 1,7         | 0,3        | 4,0         | 0,0        |
|          | Вафли  | 20     | 1,4         | 5,8         | 29,0         | 104         | 0          | 0          | 0          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 377      | Чай с лимоном  | 200/7  | 0,3         | 0,1         | 5,2          | 23          | 8          | 5          | 10         | 0,9         | 0,0        | 2,9         | 0,0        |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 24     | 1,9         | 0,5         | 13,7         | 67          | 10         | 0          | 0          | 0,5         | 0,1        | 0,0         | 0,0        |
|          | <i>Всего:</i>  |        | <b>14,4</b> | <b>30,8</b> | <b>93,2</b>  | <b>638</b>  | <b>43</b>  | <b>41</b>  | <b>115</b> | <b>3,1</b>  | <b>0,4</b> | <b>6,9</b>  | <b>0,0</b> |
|          | <b>Обед</b>  |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 211/2022 | Борщ "Краснодарский со сметаной, зеленью                               | 255    | 1,8         | 6,5         | 9,6          | 105         | 36         | 20         | 47         | 1,0         | 0,2        | 18,0        | 0,0        |
| 271      | Биточки домашние   | 100    | 13,8        | 11,3        | 10,1         | 198         | 10         | 10         | 53         | 1,0         | 0,3        | 0,0         | 0,0        |
| 309      | Вермишель отварная   | 180    | 6,5         | 5,7         | 33,5         | 212         | 8          | 9          | 42         | 0,9         | 0,1        | 0,0         | 0,0        |
|          | Кекс для детского питания  | 28     | 1,7         | 6,2         | 15,7         | 124         | 0          | 0          | 0          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 389      | Сок фруктовый  | 200    | 0,2         | 0,1         | 10,1         | 41          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/26  | 3,9         | 0,8         | 25,7         | 126         | 28         | 0          | 0          | 1,5         | 0,2        | 0,0         | 0,0        |
|          | <i>Всего:</i>  |        | <b>27,9</b> | <b>30,6</b> | <b>104,7</b> | <b>806</b>  | <b>87</b>  | <b>43</b>  | <b>150</b> | <b>5,3</b>  | <b>0,7</b> | <b>18,1</b> | <b>0,1</b> |
|          | <b>Полдник</b>   |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|          | Нижегородская сдобы с маком глазированная                              | 100    | 8,0         | 9,0         | 73,0         | 400         | 0          | 0          | 0          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 348      | Компот из кураги   | 200    | 1,1         | 0,0         | 13,2         | 86          | 33         | 21         | 29         | 0,7         | 0,0        | 0,9         | 0,0        |
|          | <i>Всего:</i>  |        | <b>9,1</b>  | <b>9,0</b>  | <b>86,2</b>  | <b>486</b>  | <b>33</b>  | <b>21</b>  | <b>29</b>  | <b>0,7</b>  | <b>0,0</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,0</b> |
|          | <b>Итого:</b>  |        | <b>51,4</b> | <b>70,4</b> | <b>284,1</b> | <b>1930</b> | <b>163</b> | <b>105</b> | <b>294</b> | <b>9,1</b>  | <b>1,1</b> | <b>25,9</b> | <b>0,1</b> |
|          | <b>Среда</b>   |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|          | <b>Завтрак</b>   |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 14       | Масло сливочное  | 15     | 0,1         | 10,9        | 0,1          | 99          | 3          | 0          | 5          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| ТТК 99   | Бефстроганов из куриного филе в сырном соусе                           | 100    | 13,6        | 8,0         | 3,3          | 140         | 152        | 49         | 170        | 0,9         | 0,0        | 0,2         | 3,6        |
| 304      | Рис отварной   | 180    | 4,4         | 7,5         | 33,7         | 220         | 2          | 23         | 73         | 0,6         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 376      | Чай с сахаром  | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 35     | 2,8         | 0,7         | 20,0         | 98          | 14         | 0          | 0          | 0,7         | 0,1        | 0,0         | 0,0        |
|          | <i>Всего:</i>  |        | <b>21,1</b> | <b>27,2</b> | <b>62,1</b>  | <b>578</b>  | <b>176</b> | <b>76</b>  | <b>256</b> | <b>3,1</b>  | <b>0,2</b> | <b>0,3</b>  | <b>3,6</b> |
|          | <b>Обед</b>  |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 278/2022 | Суп куриный с зеленью  | 250    | 2,3         | 3,0         | 11,7         | 96          | 16         | 26         | 70         | 0,9         | 0,4        | 0,1         | 0,0        |

|          |  |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
|----------|--|--------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|------|-----|------|-----|
| 234      | Котлета рыбная   | 100    | 15,3 | 12,5 | 18,4  | 246  | 62  | 43  | 176 | 1,3  | 0,2 | 0,4  | 4,4 |
| 312      | Пюре картофельное  | 180    | 3,8  | 6,3  | 14,5  | 130  | 46  | 33  | 99  | 1,2  | 0,0 | 0,4  | 0,1 |
| ТТК 89   | Компот из апельсинов   | 200    | 0,2  | 0,1  | 17,0  | 69   | 9   | 3   | 6   | 0,1  | 0,0 | 15,0 | 0,0 |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами                                       | 29     | 2,1  | 0,3  | 12,5  | 61   | 21  | 0   | 0   | 1,1  | 0,1 | 0,0  | 0,0 |
|          | <i>Всего:</i>  |        | 23,7 | 22,2 | 74,1  | 602  | 154 | 105 | 351 | 4,6  | 0,7 | 15,9 | 4,5 |
|          | <b>Полдник</b>   |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
|          | Плюшка домашняя  | 100    | 8,0  | 7,0  | 64,0  | 357  | 0   | 0   | 0   | 0,0  | 0,0 | 0,0  | 0,0 |
| ТТК 206  | Компот из ягод   | 200    | 0,2  | 0,1  | 12,0  | 49   | 11  | 8   | 9   | 0,2  | 0,0 | 4,5  | 0,0 |
|          | <i>Всего:</i>  |        | 8,2  | 7,1  | 76,0  | 406  | 11  | 8   | 9   | 0,2  | 0,0 | 4,5  | 0,0 |
|          | <i>Итого:</i>  |        | 53,0 | 56,5 | 212,2 | 1586 | 341 | 189 | 616 | 7,9  | 0,9 | 20,7 | 8,1 |
|          | <b>Четверг</b>   |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
|          | <b>Завтрак</b>   |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
| 864/2022 | Блины "Домашние" со сгущённым молоком                                  | 168/30 | 10,1 | 24,7 | 54,2  | 479  | 0   | 0   | 0   | 0,0  | 0,0 | 0,0  | 0,0 |
|          | Пюре фруктовое   | 125    | 0,0  | 0,0  | 13,8  | 55   | 0   | 0   | 0   | 0,0  | 0,0 | 0,0  | 0,0 |
| 338      | Фрукты свежие  | 110    | 0,4  | 0,4  | 10,8  | 49   | 18  | 10  | 12  | 2,4  | 0,0 | 11,0 | 0,0 |
| 376      | Чай с сахаром  | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,9  | 0,0 | 0,1  | 0,0 |
|          | <i>Всего:</i>  |        | 10,7 | 25,2 | 83,8  | 604  | 23  | 14  | 20  | 3,3  | 0,0 | 11,1 | 0,0 |
|          | <b>Обед</b>  |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
| 102      | Суп картофельный с горохом, зеленью                                    | 250    | 5,5  | 5,3  | 15,3  | 131  | 30  | 32  | 87  | 2,0  | 0,4 | 6,0  | 0,0 |
| ТТК116   | Наггетсы "Классические"  | 100    | 22,2 | 8,9  | 12,2  | 217  | 1   | 1   | 1   | 1,0  | 1,0 | 0,6  | 1,0 |
| 309      | Рожки отварные   | 180    | 6,5  | 5,7  | 33,5  | 212  | 8   | 9   | 42  | 0,9  | 0,1 | 0,0  | 0,0 |
| 376      | Чай с сахаром  | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,9  | 0,0 | 0,1  | 0,0 |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/22  | 3,6  | 0,7  | 23,4  | 115  | 27  | 0   | 0   | 1,4  | 0,2 | 0,0  | 0,0 |
|          | <i>Всего:</i>  |        | 38,0 | 20,7 | 89,4  | 696  | 71  | 46  | 138 | 6,2  | 1,6 | 6,7  | 1,0 |
|          | <b>Полдник</b>   |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
|          | Изделие слобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"                       | 100    | 7,3  | 5,2  | 50,1  | 276  | 0   | 0   | 0   | 0,0  | 0,0 | 0,0  | 0,0 |
| 376      | Чай с сахаром  | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,9  | 0,0 | 0,1  | 0,0 |
|          | <i>Всего:</i>  |        | 7,5  | 5,3  | 55,1  | 297  | 5   | 4   | 8   | 0,9  | 0,0 | 0,1  | 0,0 |
|          | <i>Итого:</i>  |        | 56,2 | 51,2 | 228,3 | 1597 | 99  | 64  | 166 | 10,4 | 1,7 | 17,9 | 1,0 |
|          | <b>Пятница</b>   |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
|          | <b>Завтрак</b>   |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
| 271      | Биточки домашние   | 100    | 13,8 | 11,3 | 10,1  | 198  | 10  | 10  | 53  | 1,0  | 0,3 | 0,0  | 0,0 |
| 312      | Пюре картофельное  | 180    | 3,8  | 6,3  | 14,5  | 130  | 46  | 33  | 99  | 1,2  | 0,0 | 0,4  | 0,1 |
|          | Печенье  | 20     | 1,5  | 2,8  | 13,6  | 86   | 0   | 0   | 0   | 0,0  | 0,0 | 0,0  | 0,0 |
| 377      | Чай с лимоном  | 200/7  | 0,3  | 0,1  | 5,2   | 23   | 8   | 5   | 10  | 0,9  | 0,0 | 2,9  | 0,0 |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 31     | 2,5  | 0,6  | 17,7  | 87   | 12  | 0   | 0   | 0,6  | 0,1 | 0,0  | 0,0 |
|          | <i>Всего:</i>  |        | 21,9 | 21,1 | 61,1  | 524  | 76  | 48  | 162 | 3,7  | 0,4 | 3,3  | 0,1 |
|          | <b>Обед</b>  |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
| ТТК83    | Суп Министроне   | 250    | 3,0  | 5,2  | 13,5  | 113  | 143 | 157 | 427 | 0,7  | 0,3 | 35,0 | 0,4 |
| 285      | Макаронник с мясом   | 200    | 21,0 | 17,6 | 39,3  | 399  | 22  | 23  | 131 | 1,9  | 0,2 | 0,4  | 0,0 |
| ТТК 206  | Компот из ягод   | 200    | 0,2  | 0,1  | 12,0  | 49   | 11  | 8   | 9   | 0,2  | 0,0 | 4,5  | 0,0 |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/27  | 4,0  | 0,8  | 26,2  | 129  | 29  | 0   | 0   | 1,5  | 0,2 | 0,0  | 0,0 |
|          | <i>Всего:</i>  |        | 28,2 | 23,7 | 91,0  | 690  | 205 | 188 | 567 | 4,3  | 0,7 | 39,9 | 0,4 |
|          | <b>Полдник</b>   |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
|          | Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной                           | 100    | 6,5  | 6,5  | 86,0  | 270  | 0   | 0   | 0   | 0,0  | 0,0 | 0,0  | 0,0 |

|                |  |               |               |               |               |              |             |             |              |              |             |              |             |
|----------------|--|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|-------------|
| 376            | Чай с сахаром  | <b>200</b>    | 0,2           | 0,1           | 5,0           | 21           | 5           | 4           | 8            | 0,9          | 0,0         | 0,1          | 0,0         |
|                | <i>Всего:</i>  |               | <b>6,7</b>    | <b>6,6</b>    | <b>91,0</b>   | <b>291</b>   | <b>5</b>    | <b>4</b>    | <b>8</b>     | <b>0,9</b>   | <b>0,0</b>  | <b>0,1</b>   | <b>0,0</b>  |
|                | <i>Итого:</i>  |               | <b>56,8</b>   | <b>51,4</b>   | <b>243,1</b>  | <b>1505</b>  | <b>286</b>  | <b>240</b>  | <b>737</b>   | <b>8,9</b>   | <b>1,1</b>  | <b>43,3</b>  | <b>0,5</b>  |
| <b>Суббота</b> |  |               |               |               |               |              |             |             |              |              |             |              |             |
|                | <b>Завтрак</b>   |               |               |               |               |              |             |             |              |              |             |              |             |
| 15             | Сыр порционно  | <b>10</b>     | 2,3           | 2,9           | 0,0           | 36           | 100         | 6           | 60           | 0,1          | 0,0         | 0,1          | 0,1         |
| 14             | Масло сливочное  | <b>10</b>     | 0,1           | 7,3           | 0,1           | 66           | 2           | 0           | 3            | 0,0          | 0,0         | 0,0          | 0,0         |
| 295            | Котлета рубленная из куриного филе                                     | <b>100</b>    | 20,2          | 9,0           | 16,8          | 229          | 42          | 72          | 151          | 1,8          | 0,2         | 1,3          | 0,1         |
| 309            | Рожки отварные   | <b>180</b>    | 6,5           | 5,7           | 33,5          | 212          | 8           | 9           | 42           | 0,9          | 0,1         | 0,0          | 0,0         |
| 377            | Чай с лимоном  | <b>200/7</b>  | 0,3           | 0,1           | 5,2           | 23           | 8           | 5           | 10           | 0,9          | 0,0         | 2,9          | 0,0         |
|                | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | <b>31</b>     | 2,5           | 0,6           | 17,7          | 87           | 12          | 0           | 0            | 0,6          | 0,1         | 0,0          | 0,0         |
|                | <i>Всего:</i>  |               | <b>31,9</b>   | <b>25,6</b>   | <b>73,3</b>   | <b>653</b>   | <b>172</b>  | <b>92</b>   | <b>266</b>   | <b>4,3</b>   | <b>0,4</b>  | <b>4,3</b>   | <b>0,2</b>  |
|                | <b>Обед</b>  |               |               |               |               |              |             |             |              |              |             |              |             |
| 99             | Суп из овощей, с зеленью   | <b>250</b>    | 1,7           | 5,0           | 9,5           | 90           | 22          | 19          | 52           | 0,8          | 0,2         | 13,0         | 0,0         |
| 278            | Тефтели мясные в соусе томатном  | <b>100/50</b> | 13,8          | 16,6          | 15,0          | 264          | 31          | 13          | 72           | 0,1          | 0,2         | 0,3          | 0,0         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая   | <b>180</b>    | 10,2          | 8,8           | 44,1          | 296          | 18          | 161         | 242          | 5,4          | 0,3         | 0,0          | 0,0         |
| 306            | Горошек зелёный консервированный (доп. гарнир)                         | <b>30</b>     | 0,9           | 0,1           | 2,0           | 12           | 6           | 6           | 19           | 0,2          | 0,0         | 3,0          | 0,0         |
| 342            | Компот из яблок  | <b>200</b>    | 0,2           | 0,2           | 13,9          | 58           | 7           | 4           | 4            | 0,9          | 0,0         | 4,1          | 0,0         |
|                | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | <b>25/41</b>  | 5,1           | 1,1           | 34,3          | 168          | 34          | 0           | 0            | 1,8          | 0,2         | 0,0          | 0,0         |
|                | <i>Всего:</i>  |               | <b>31,9</b>   | <b>31,8</b>   | <b>118,7</b>  | <b>888</b>   | <b>118</b>  | <b>203</b>  | <b>389</b>   | <b>9,2</b>   | <b>0,8</b>  | <b>20,4</b>  | <b>0,1</b>  |
|                | <b>Полдник</b>   |               |               |               |               |              |             |             |              |              |             |              |             |
|                | Слойка с фруктовой начинкой  | <b>100</b>    | 4,5           | 11,5          | 52,5          | 330          | 0           | 0           | 0            | 0,0          | 0,0         | 0,0          | 0,0         |
| 376            | Чай с сахаром  | <b>200</b>    | 0,2           | 0,1           | 5,0           | 21           | 5           | 4           | 8            | 0,9          | 0,0         | 0,1          | 0,0         |
|                | <i>Всего:</i>  |               | <b>4,7</b>    | <b>11,6</b>   | <b>57,5</b>   | <b>351</b>   | <b>5</b>    | <b>4</b>    | <b>8</b>     | <b>0,9</b>   | <b>0,0</b>  | <b>0,1</b>   | <b>0,0</b>  |
|                | <i>Итого:</i>  |               | <b>68,5</b>   | <b>69,0</b>   | <b>249,5</b>  | <b>1892</b>  | <b>296</b>  | <b>299</b>  | <b>663</b>   | <b>14,4</b>  | <b>1,2</b>  | <b>24,8</b>  | <b>0,2</b>  |
|                | Итого по меню:   |               | <b>1354,6</b> | <b>1380,1</b> | <b>5593,3</b> | <b>39666</b> | <b>5563</b> | <b>3983</b> | <b>10862</b> | <b>272,6</b> | <b>27,2</b> | <b>565,9</b> | <b>45,7</b> |
|                | среднее за день  |               | <b>56,4</b>   | <b>57,5</b>   | <b>233,1</b>  | <b>1653</b>  | <b>232</b>  | <b>166</b>  | <b>453</b>   | <b>11,4</b>  | <b>1,1</b>  | <b>23,6</b>  | <b>1,9</b>  |

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В.Решетникова