



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУ «Дирекция по организации питания»
Пороховой Е.В.
« 24 » декабря 2025г.

4-х недельное примерное цикличное меню трёхразового горячего питания учащихся учащихся средних и старших классов

МБОУ «Школа № 60» на январь 2026 года.

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»

№ рецептуры по Сборнику блюд 2015г.	Наименование блюд	Выход порции (г)	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность (ккал)	Микроэлементы (мг)				Витамины (мг)		
			белки	жиры	углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B ₁	C	A
	Первая неделя												
	Понедельник												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,0	0,0	0,0	0,0
210	Омлет натуральный	200	18,6	19,2	4,6	266	165	27	328	3,5	0,1	1,0	0,0
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,1	0,0	14,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	41	3,3	0,8	23,5	115	16	0	0	0,8	0,1	0,0	0,0
	Всего:		22,7	27,9	46,9	530	211	44	354	8,3	0,2	15,1	0,0
	Обед												
101	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	265	5,6	6,8	17,0	152	15	27	67	1,0	0,1	8,3	0,0
265	Плов из говядины	200	11,6	11,7	37,1	300	9	41	176	1,5	0,1	0,7	0,0
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	5,2	23	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами	47	3,4	0,6	20,3	100	34	0	0	1,8	0,2	0,0	0,0
	Всего:		20,9	19,2	79,6	575	66	73	253	5,2	0,3	11,9	0,0
	Полдник												
ТТК357/1	Маковый рулетик посыпной	75	6,5	8,1	32,0	254	29	9	29	0,5	0,1	0,1	0,0
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,1	0,0	14,0	0,0
ТТК89	Компот из апельсинов	200	0,2	0,1	17,0	69	9	3	6	0,1	0,0	15,0	0,0
	Всего:		7,2	8,7	62,7	385	61	25	50	3,7	0,1	29,1	0,0
	Итого:		50,8	55,8	189,2	1489	338	142	657	17,2	0,7	56,1	0,0
	Вторник												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	15	0,1	10,9	0,2	99	4	0	5	0,0	0,0	0,0	0,1
259	Жаркое по-домашнему	200	10,1	12,0	19,3	226	16	40	165	2,0	0,2	8,2	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	50	4,0	1,0	28,6	140	20	0	0	1,0	0,2	0,0	0,0
	Всего:		14,4	24,0	53,1	486	45	44	178	3,9	0,4	8,3	0,1
	Обед												
82	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	1,7	4,9	9,9	91	34	21	50	1,1	0,2	10,4	0,0
295	Котлета рубленая из куриного филе	100	20,2	9,0	16,8	229	42	72	151	1,8	0,2	1,3	0,1
309	Рожки отварные	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,9	0,1	0,0	0,0
101/2004	Икра кабачковая (доп.гарнир)	40	0,5	2,0	3,1	31	13	6	12	0,3	0,0	3,8	0,0
	Кекс для детского питания	28	1,7	6,2	15,7	124	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
348	Компот из кураги	200	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/24	3,7	0,8	24,5	120	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0
	Всего:		35,4	28,6	116,7	893	158	129	284	6,3	0,7	16,4	0,1
	Полдник												
386	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	5,6	5,0	22,0	156	242	30	188	0,2	0,1	1,8	0,0
421	Сдоба обыкновенная	100	7,7	6,0	45,4	266	13	11	57	0,8	0,1	0,0	0,0
	Всего:		13,3	11,0	67,4	422	255	41	245	1,0	0,2	1,8	0,0
	Итого:		63,1	63,6	237,2	1801	458	214	707	11,2	1,2	26,5	0,2
	Среда												

	Завтрак												
14	Масло шоколадное	10	0,1	6,2	2,2	65	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
260	Гуляш из говядины	100	8,2	8,6	2,8	121	16	15	23	1,0	0,0	0,6	0,0
304	Рис отварной	180	4,4	7,5	33,7	220	2	23	73	0,6	0,0	0,0	0,0
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	5,2	23	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	20	1,6	0,4	11,4	56	8	0	0	0,4	0,1	0,0	0,0
	Всего:		14,6	22,8	55,3	485	34	43	106	2,9	0,1	3,5	0,0
	Обед												
ТТК 370	Суп сырный с гречками, зеленью	250/15	4,3	5,8	23,7	164	124	19	100	1,2	0,4	11,8	0,0
ТТК 274	Ёжики Аппетитные	100/50	11,3	11,8	12,9	202	17	15	77	0,8	0,1	1,0	0,0
312	Пюре картофельное	180	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,2	0,0	0,4	0,1
388	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	19,6	84	10	3	3	0,6	0,0	20,0	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/27	4,0	0,8	26,2	129	29	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0
	Всего:		24,1	25,0	96,9	709	226	70	279	5,3	0,7	33,1	0,1
	Полдник												
ТТК376	Пирожок печёный сдобный с мясом рисом	100	12,1	13,3	27,1	277	29	21	124	1,2	0,2	0,1	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Всего:		12,3	13,4	32,1	298	34	25	132	2,1	0,2	0,2	0,0
	Итого:		51,0	61,2	184,3	1492	294	138	517	10,3	1,0	36,8	0,2
	Четверг												
	Завтрак												
271	Биточки домашние	100	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,0	0,3	0,0	0,0
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	8,8	44,1	296	18	161	242	5,4	0,3	0,0	0,0
	Вафли	20	1,4	5,8	29,0	104	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
245/1	Кофейный напиток быстрорастворимый	200	2,6	1,8	16,6	93	84	10	63	0,1	0,0	0,9	14,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	48	3,8	1,0	27,5	134	19	0	0	1,0	0,2	0,0	0,0
	Всего:		31,8	28,7	127,3	825	131	181	358	7,5	0,7	0,9	14,0
	Обед												
157	Солянка домашняя со сметаной, зеленью	260	7,7	7,0	7,2	120	24	33	102	1,2	0,1	5,3	0,5
431/2004	Печень по-строгановски	100	12,0	9,7	7,6	166	19	14	210	4,4	0,2	7,3	0,0
309	Вермишель отварная	150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,8	0,1	0,0	0,0
	Кекс для детского питания	28	1,7	6,2	15,7	124	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами	20	1,4	0,2	8,6	42	14	0	0	0,8	0,1	0,0	0,0
	Всего:		28,4	28,1	72,0	651	68	59	355	8,1	0,5	12,7	0,6
	Полдник												
ТТК 27	Хачапури	100	12,8	15,0	27,8	298	289	25	204	0,7	0,1	0,1	0,0
342	Компот из яблок	200	0,2	0,2	13,9	58	7	4	4	0,9	0,0	4,1	0,0
	Всего:		13,0	15,2	41,7	356	296	29	208	1,6	0,1	4,2	0,0
	Итого:		73,2	72,0	241,0	1832	496	269	921	17,1	1,3	17,8	14,6
	Пятница												
	Завтрак												
ТТК 552	Индейка с булгуром	200	12,2	14,2	41,2	342	6	5	4	0,6	0,0	0,0	0,1
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,1	0,0	14,0	0,0
ТТК 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,0	0,0	7,6	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	26	1,8	0,7	13,0	62	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Всего:		14,5	15,4	95,9	578	32	18	25	3,7	0,0	21,6	0,1

	Обед												
278/2022	Суп куриный с зеленью	250	2,3	3,0	11,7	96	16	26	70	0,9	0,4	0,1	0,0
ТТК 65	Митболлы в томатном соусе	100/50	19,8	18,2	11,5	286	18	19	12	1,5	0,2	0,6	0,0
312	Пюре картофельное	150	3,1	5,2	12,1	108	38	28	82	1,0	0,1	5,1	0,1
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами	31	2,2	0,4	13,4	66	22	0	0	1,2	0,1	0,0	0,0
	Всего:		27,6	26,9	53,7	577	99	77	172	5,5	0,8	5,9	0,2
	Полдник												
ТТК376	Пирожок печёный сдобный с картофелем, луком	100	5,6	7,2	27,9	199	29	16	64	0,8	0,1	1,3	0,0
	Напиток овсяный шоколадный, обогащённый кальцием и	200	2,0	6,4	19,0	140	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Всего:		7,6	13,6	46,9	339	29	16	64	0,8	0,1	1,3	0,0
	Итого:		49,7	55,9	196,5	1494	160	111	261	10,0	0,9	28,8	0,3
	Суббота												
	Завтрак												
14	Масло шоколадное	10	0,1	6,2	2,2	65	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
ТТК 99	Бефстроганов из куриного филе в сырном соусе	100	13,6	8,0	3,3	140	152	49	170	0,9	0,0	0,2	3,6
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	8,8	44,1	296	18	161	242	5,4	0,3	0,0	0,0
	Печенье	20	1,5	2,8	13,6	86	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	28	2,2	0,6	16,0	78	11	0	0	0,6	0,1	0,0	0,0
	Всего:		27,8	26,5	84,2	686	186	214	420	7,8	0,4	0,3	3,6
	Обед												
102	Суп картофельный с горохом, зеленью	250	5,5	5,3	15,3	131	30	32	87	2,0	0,4	6,0	0,0
278	Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	13,8	16,6	15,0	264	31	13	72	0,1	0,2	0,3	0,0
309	Рожки отварные	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,9	0,1	0,0	0,0
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,1	0,0	14,0	0,0
388	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	19,6	84	10	3	3	0,6	0,0	20,0	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с	25/26	3,9	0,8	25,7	126	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0
	Всего:		30,9	29,2	122,8	879	130	70	219	8,2	0,8	40,3	0,1
	Полдник												
	Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"	100	7,3	5,2	50,1	276	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Всего:		7,5	5,3	55,1	297	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Итого:		66,2	61,0	262,1	1862	322	288	647	16,9	1,2	40,7	3,7
	Вторая неделя												
	Понедельник												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,0	0,0	0,0	0,0
ТТК 57	Пудинг "Лакомка" с вареньем	150/30	14,1	12,6	56,4	379	12	5	23	0,4	0,0	0,2	0,0
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	5,2	23	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	41	3,3	0,8	23,5	115	16	0	0	0,8	0,1	0,0	0,0
	Всего:		17,8	20,8	85,2	583	38	10	36	2,1	0,2	3,1	0,0
	Обед												
99	Суп из овощей с зеленью	250	1,7	5,0	9,5	90	22	19	52	0,8	0,2	13,0	0,0
260	Гуляш из говядины	100	10,6	10,5	2,4	146	16	18	23	1,2	0,1	0,5	0,0
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	7,3	36,6	246	15	133	201	4,5	0,2	0,0	0,0
348	Компот из кураги	200	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами	36	2,6	0,4	15,6	76	26	0	0	1,4	0,1	0,0	0,0

	Всего:		24,5	23,2	77,3	644	112	191	305	8,6	0,6	14,4	0,0
	Полдник												
ТТК357/1	Маковый рулетик посыпной	75	6,5	8,1	32,0	254	29	9	29	0,5	0,1	0,1	0,0
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,1	0,0	14,0	0,0
ТТК 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,0	0,0	7,6	0,0
	Всего:		7,2	8,7	62,7	385	61	25	50	3,7	0,1	29,1	0,0
	Итого:		49,5	52,8	225,1	1612	211	226	391	14,4	0,9	46,6	0,0
	Вторник												
	Завтрак												
864/2022	Блины "Домашние" со сгущённым молоком	168/20	11,5	26,4	46,3	469	92	10	0	0,0	0,0	0,2	0,0
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,1	0,0	14,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Всего:		12,2	27,0	78,8	607	120	27	23	4,0	0,0	14,3	0,0
	Обед												
177/2004	Бульон с куриным филе, гренками, зелению	25/15/250	9,5	0,8	13,7	100	12	23	37	0,8	0,1	0,7	0,0
271	Биточки домашние	100	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,0	0,3	0,0	0,0
309	Вермишель отварная	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,9	0,1	0,0	0,0
ТТК 89	Компот из апельсинов	200	0,2	0,1	17,0	69	9	3	6	0,1	0,0	15,0	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с	25/38	4,8	1,1	32,5	159	33	0	0	1,7	0,2	0,0	0,0
	Всего:		34,8	19,0	106,8	738	72	45	138	4,5	0,7	15,7	0,1
	Полдник												
ТТК376	Пирожок печёный сдобный с мясом рисом	100	12,1	13,3	27,1	277	29	21	124	1,2	0,2	0,1	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Всего:		12,3	13,4	32,1	298	34	25	132	2,1	0,2	0,2	0,0
	Итого:		59,3	59,4	217,7	1643	226	97	293	10,6	0,9	30,2	0,1
	Среда												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,0	0,0	0,0	0,0
291	Плов из филе индейки	200	10,7	17,1	45,2	378	23	36	102	1,7	0,3	4,0	0,0
	Печенье	20	1,5	2,8	13,6	86	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	5,2	23	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	33	2,6	0,7	18,9	92	13	0	0	0,7	0,1	0,0	0,0
	Всего:		15,2	28,0	83,0	645	46	41	115	3,2	0,4	6,9	0,0
	Обед												
96	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	2,1	5,1	17,3	124	18	23	72	1,0	0,2	7,7	0,0
234	Котлета рыбная	100	15,3	12,5	18,4	246	62	43	176	1,3	0,2	0,4	4,4
312	Пюре картофельное	180	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,2	0,0	0,4	0,1
348	Компот из кураги	200	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с	25/54	6,1	1,4	41,7	204	40	0	0	2,1	0,3	0,0	0,0
	Всего:		28,4	25,3	105,1	790	199	120	376	6,3	0,7	9,4	4,5
	Полдник												
386	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	5,6	5,0	22,0	156	242	30	188	0,2	0,1	1,8	0,0
421	Сдоба обыкновенная	100	7,7	6,0	45,4	266	13	11	57	0,8	0,1	0,0	0,0
	Всего:		13,3	11,0	67,4	422	255	41	245	1,0	0,2	1,8	0,0
	Итого:		56,9	64,3	255,5	1857	500	202	736	10,5	1,3	18,1	4,5
	Четверг												
	Завтрак												

14	Масло шоколадное	15	0,2	9,3	3,3	98	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
260	Гуляш из говядины	100	8,2	8,6	2,8	121	16	15	23	1,0	0,0	0,6	0,0
309	Вермишель отварная	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,9	0,1	0,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	20	1,6	0,4	11,4	56	8	0	0	0,4	0,1	0,0	0,0
	Всего:		16,7	24,1	56,0	508	37	28	73	3,2	0,1	0,7	0,0
	Обед												
111/2004	Борщ "Сибирский" с зеленью	250	1,3	4,9	10,0	92	33	19	43	1,0	0,2	9,2	0,0
ТТК 65	Митболлы в томатном соусе	100/50	19,8	18,2	11,5	286	18	19	12	1,5	0,2	0,6	0,0
304	Рис отварной	180	4,4	7,5	33,7	220	2	23	73	0,6	0,0	0,0	0,0
ТТК206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,2	0,0	4,5	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами	31	2,2	0,4	13,4	66	22	0	0	1,2	0,1	0,0	0,0
	Всего:		27,9	31,1	80,6	713	86	69	137	4,5	0,5	14,3	0,1
	Полдник												
ТТК 27	Хачапури	100	12,8	15,0	27,8	298	289	25	204	0,7	0,1	0,1	0,0
342	Компот из яблок	200	0,2	0,2	13,9	58	7	4	4	0,9	0,0	4,1	0,0
	Всего:		13,0	15,2	41,7	356	296	29	208	1,6	0,1	4,2	0,0
	Итого:		57,6	70,4	178,3	1577	419	126	418	9,3	0,8	19,2	0,1
	Пятница												
	Завтрак												
271	Биточки домашние	100	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,0	0,3	0,0	0,0
309	Рожки отварные	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,9	0,1	0,0	0,0
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,1	0,0	14,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	45	3,6	0,9	25,7	126	18	0	0	0,9	0,1	0,0	0,0
	Всего:		24,6	18,5	88,0	619	64	36	118	6,8	0,5	14,1	0,0
	Обед												
102	Суп картофельный с горохом, зеленью	250	5,5	5,3	15,3	131	30	32	87	2,0	0,4	6,0	0,0
ТТК 242	Филе куриное панированное	100	24,0	16,7	12,4	296	17	89	173	2,1	0,1	1,7	0,1
312	Пюре картофельное	180	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,2	0,0	0,4	0,1
389	Сок фруктовый	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами	33	2,4	0,4	14,3	70	24	0	0	1,3	0,1	0,0	0,0
	Всего:		35,9	28,8	66,6	668	122	158	367	7,5	0,6	8,1	0,1
	Полдник												
ТТК376	Пирожок печёный сдобный с картофелем, луком	100	5,6	7,2	27,9	199	29	16	64	0,8	0,1	1,3	0,0
	Напиток овсяный шоколадный, обогащённый кальцием и	200	2,0	6,4	19,0	140	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Всего:		7,6	13,6	46,9	339	29	16	64	0,8	0,1	1,3	0,0
	Итого:		68,1	60,9	201,5	1626	215	210	549	15,1	1,3	23,5	0,2
	Суббота												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	15	0,1	10,9	0,1	99	3	0	5	0,0	0,0	0,0	0,0
295	Котлета рубленая из куриного филе	100	20,2	9,0	16,8	229	42	72	151	1,8	0,2	1,3	0,1
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	8,8	44,1	296	18	161	242	5,4	0,3	0,0	0,0
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	5,2	23	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	51	4,1	1,0	29,2	143	20	0	0	1,0	0,2	0,0	0,0
	Всего:		34,9	29,8	95,4	790	91	238	408	9,1	0,6	4,2	0,1
	Обед												
88	Щи из свежей капусты с картофелем, зеленью	250	1,7	5,0	7,8	83	34	19	47	0,8	0,2	19,0	0,0

285	Макаронник с мясом	200	21,0	17,6	39,3	399	22	23	131	1,9	0,2	0,4	0,0
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,1	0,0	14,0	0,0
ТТК 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,0	0,0	7,6	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с	25/29	4,1	0,9	27,4	134	30	0	0	1,6	0,2	0,0	0,0
	Всего:		27,3	24,0	116,2	790	112	55	199	7,4	0,6	41,0	0,0
	Полдник												
	Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"	100	7,3	5,2	50,1	276	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Всего:		7,5	5,3	55,1	297	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Итого:		69,7	59,1	266,7	1877	208	297	615	17,4	1,2	45,3	0,1
	Третья неделя												
	Понедельник												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,0	0,0	0,0	0,0
210	Омлет натуральный	200	18,6	19,2	4,6	266	165	27	328	3,5	0,1	1,0	0,0
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,1	0,0	14,0	0,0
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	5,2	23	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	30	2,4	0,6	17,2	85	12	0	0	0,6	0,1	0,0	0,0
	Всего:		21,9	27,7	40,8	502	210	45	356	8,0	0,2	17,9	0,0
	Обед												
ТТК 370	Суп сырный с гречками, зеленью	200/15	3,8	4,8	21,7	145	104	15	82	1,0	0,3	9,4	0,0
265	Плов из говядины	200	12,0	11,7	33,8	289	14	41	95	1,6	0,2	0,1	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами	25	1,8	0,3	10,8	53	18	0	0	1,0	0,1	0,0	0,0
	Всего:		17,8	16,9	71,3	508	141	60	185	4,5	0,6	9,6	0,0
	Полдник												
ТТК 27	Хачапури	100	12,8	15,0	27,8	298	289	25	204	0,7	0,1	0,1	0,0
342	Компот из яблок	200	0,2	0,2	13,9	58	7	4	4	0,9	0,0	4,1	0,0
	Всего:		13,0	15,2	41,7	356	296	29	208	1,6	0,1	4,2	0,0
	Итого:		52,7	59,8	153,8	1366	647	134	749	14,1	0,9	31,7	0,0
	Вторник												
	Завтрак												
295	Котлета рубленая из куриного филе	100	20,2	9,0	16,8	229	42	72	151	1,8	0,2	1,3	0,1
309	Рожки отварные	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,9	0,1	0,0	0,0
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,1	0,0	14,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	46	3,7	0,9	26,3	129	18	0	0	0,9	0,1	0,0	0,0
	Всего:		31,1	16,2	95,3	653	96	98	216	7,6	0,4	15,4	0,1
	Обед												
278/2022	Суп куриный с зеленью	250	2,3	3,0	11,7	96	16	26	70	0,9	0,4	0,1	0,0
259	Жаркое по-домашнему	200	12,4	12,7	18,7	239	23	45	93	2,3	0,3	8,2	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами	47	3,4	0,6	20,3	100	34	0	0	1,8	0,2	0,0	0,0
	Всего:		18,3	16,4	55,7	456	78	75	171	5,9	0,9	8,4	0,0
	Полдник												
386	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	5,6	5,0	22,0	156	242	30	188	0,2	0,1	1,8	0,0
421	Сдоба обыкновенная	100	7,7	6,0	45,4	266	13	11	57	0,8	0,1	0,0	0,0
	Всего:		13,3	11,0	67,4	422	255	41	245	1,0	0,2	1,8	0,0

	Итого:		62,7	43,6	218,4	1530	429	214	632	14,6	1,5	25,6	0,1
	Среда												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,0	0,0	0,0	0,0
ТТК 552	Индейка с булгуром	200	12,2	14,2	41,2	342	6	5	4	0,6	0,0	0,0	0,1
	Кекс для детского питания	28	1,7	6,2	15,7	124	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	5,2	23	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	35	7,6	1,7	51,2	251	50	0	0	2,6	0,3	0,0	0,0
	Всего:		21,9	29,5	113,4	806	66	10	17	4,1	0,3	2,9	0,1
	Обед												
82	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	1,7	4,9	9,9	91	34	21	50	1,1	0,2	10,4	0,0
234	Котлета рыбная	100	15,3	12,5	18,4	246	62	43	176	1,3	0,2	0,4	4,4
312	Пюре картофельное	180	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,2	0,0	0,4	0,1
	Печенье	20	1,5	2,8	13,6	86	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
389	Сок фруктовый	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с	25/21	3,5	0,7	22,8	112	26	0	0	1,4	0,2	0,0	0,0
	Всего:		26,0	27,3	89,3	706	173	101	333	5,9	0,6	11,3	4,5
	Полдник												
ТТК376	Пирожок печёный сдобный с картофелем, луком	100	5,6	7,2	27,9	199	29	16	64	0,8	0,1	1,3	0,0
	Напиток овсяный шоколадный, обогащённый кальцием и	200	2,0	6,4	19,0	140	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Всего:		7,6	13,6	46,9	339	29	16	64	0,8	0,1	1,3	0,0
	Итого:		55,5	70,4	249,6	1851	268	127	414	10,8	1,0	15,5	4,6
	Четверг												
	Завтрак												
278	Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	13,8	16,6	15,0	264	31	13	72	0,1	0,2	0,3	0,0
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	8,8	44,1	296	18	161	242	5,4	0,3	0,0	0,0
382	Какао с молоком	200	3,6	3,0	20,8	124	124	27	109	0,8	0,0	1,3	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	55	4,4	1,1	31,5	154	22	0	0	1,1	0,2	0,0	0,0
	Всего:		32,0	29,5	111,4	838	195	201	423	7,4	0,6	1,6	0,1
	Обед												
ТТК 83	Суп Минестроне	250	3,0	5,2	13,5	113	143	157	427	0,7	0,3	35,0	0,4
ТТК 99	Бефстроганов из куриного филе в сырном соусе	100	13,6	8,0	3,3	140	152	49	170	0,9	0,0	0,2	3,6
309	Рожки отварные	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,9	0,1	0,0	0,0
ТТК 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,0	0,0	7,6	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с	25/43	5,2	1,2	35,4	173	35	0	0	1,8	0,2	0,0	0,0
	Всего:		28,3	20,1	113,7	750	341	215	645	4,3	0,7	42,8	4,0
	Полдник												
ТТК376	Пирожок печёный сдобный с мясом рисом	100	12,1	13,3	27,1	277	29	21	124	1,2	0,2	0,1	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Всего:		12,3	13,4	32,1	298	34	25	132	2,1	0,2	0,2	0,0
	Итого:		72,6	63,0	257,2	1886	570	441	1200	13,8	1,5	44,6	4,1
	Пятница												
	Завтрак												
271	Биточки "Школьные"	100	16,5	17,1	9,3	257	32	16	107	1,2	0,2	0,2	0,0
312	Пюре картофельное	180	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,2	0,0	0,4	0,1
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	5,2	23	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	56	4,5	1,1	32,0	157	22	0	0	1,1	0,2	0,0	0,0
	Всего:		25,1	24,6	61,0	567	108	54	216	4,4	0,4	3,5	0,1

	Обед												
157	Солянка домашняя со сметаной, зеленью	260	6,4	5,9	5,8	99	21	27	59	0,9	0,1	4,2	0,5
285	Макаронник с мясом	200	21,0	17,6	39,3	399	22	23	131	1,9	0,2	0,4	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с	25/19	3,3	0,7	21,7	106	26	0	0	1,4	0,2	0,0	0,0
	Всего:		30,9	24,3	71,8	625	74	54	198	5,1	0,5	4,7	0,5
	Полдник												
ТТК357/1	Маковый рулетик посыпной	75	6,5	8,1	32,0	254	29	9	29	0,5	0,1	0,1	0,0
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,1	0,0	14,0	0,0
ТТК89	Компот из апельсинов	200	0,2	0,1	17,0	69	9	3	6	0,1	0,0	15,0	0,0
	Всего:		7,2	8,7	62,7	385	61	25	50	3,7	0,1	29,1	0,0
	Итого:		63,2	57,6	195,5	1577	243	133	464	13,1	1,0	37,3	0,6
	Суббота												
	Завтрак												
14	Масло шоколадное	10	0,1	6,2	2,2	65	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
295	Котлета рубленая из куриного филе	100	20,2	9,0	16,8	229	42	72	151	1,8	0,2	1,3	0,1
304	Рис отварной	180	4,4	7,5	33,7	220	2	23	73	0,6	0,0	0,0	0,0
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	5,2	23	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	47	3,8	0,9	26,9	132	19	0	0	0,9	0,2	0,0	0,0
	Всего:		28,8	23,7	84,8	669	71	100	234	4,2	0,4	4,2	0,1
	Обед												
82	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью	255	1,8	5,6	12,0	106	37	22	54	1,1	0,2	10,3	0,0
ТТК 274	Ёжики Аппетитные	100/50	11,3	11,8	12,9	202	17	15	77	0,8	0,1	1,0	0,0
310	Картофель отварной	180	3,5	5,7	18,4	138	18	35	95	1,4	0,2	17,5	0,0
ТТК 275	Капуста квашенная с растительным маслом, сахаром (доп.	70	1,1	3,6	8,5	71	30	10	19	0,4	0,0	18,6	0,0
348	Компот из кураги	200	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с	25/30	4,2	0,9	27,3	134	32	0	0	1,7	0,2	0,0	0,0
	Всего:		23,0	27,6	92,3	737	167	103	274	6,1	0,7	48,3	0,0
	Полдник												
	Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"	100	7,3	5,2	50,1	276	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Всего:		7,5	5,3	55,1	297	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Итого:		59,3	56,5	232,2	1703	242	207	516	11,2	1,1	52,6	0,1
	Четвертая неделя												
	Понедельник												
	Завтрак												
204	Макароны с сыром	180	10,2	13,5	29,0	278	121	19	131	0,8	0,1	0,0	0,0
	Творог для детского питания	100	7,6	4,2	11,1	113	85	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	14	1,1	0,3	8,0	39	6	0	0	0,3	0,0	0,0	0,0
	Всего:		19,1	18,1	53,1	451	217	23	139	2,0	0,1	0,1	0,0
	Обед												
ТТК 370	Суп сырный с гренками, зеленью	200/15	3,8	4,8	21,7	145	104	15	82	1,0	0,3	9,4	0,0
260	Гуляш из говядины	100	10,6	10,5	2,4	146	16	18	23	1,2	0,1	0,5	0,0
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	7,3	36,6	246	15	133	201	4,5	0,2	0,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами	24	1,7	0,3	10,4	51	17	0	0	0,9	0,1	0,0	0,0
	Всего:		24,8	23,0	76,1	609	157	170	314	8,5	0,7	10,0	0,0

	Полдник												
386	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	5,6	5,0	22,0	156	242	30	188	0,2	0,1	1,8	0,0
421	Сдоба обыкновенная	100	7,7	6,0	45,4	266	13	11	57	0,8	0,1	0,0	0,0
	Всего:		13,3	11,0	67,4	422	255	41	245	1,0	0,2	1,8	0,0
	Итого:		57,2	52,1	196,6	1482	629	234	698	11,5	1,0	11,9	0,0
	Вторник												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,0	0,0	0,0	0,0
291	Плов из филе индейки	200	10,7	17,1	45,2	378	23	36	102	1,7	0,3	4,0	0,0
	Вафли	20	1,4	5,8	29,0	104	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	5,2	23	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	24	1,9	0,5	13,7	67	10	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0
	Всего:		14,4	30,8	93,2	638	43	41	115	3,1	0,4	6,9	0,0
	Обед												
211/2022	Борщ "Краснодарский со сметаной, зеленью	255	1,8	6,5	9,6	105	36	20	47	1,0	0,2	18,0	0,0
271	Биточки домашние	100	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,0	0,3	0,0	0,0
309	Вермишель отварная	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,9	0,1	0,0	0,0
	Кекс для детского питания	28	1,7	6,2	15,7	124	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
389	Сок фруктовый	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с	25/26	3,9	0,8	25,7	126	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0
	Всего:		27,9	30,6	104,7	806	87	43	150	5,3	0,7	18,1	0,1
	Полдник												
ТТК376	Пирожок печёный сдобный с мясом рисом	100	12,1	13,3	27,1	277	29	21	124	1,2	0,2	0,1	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Всего:		12,3	13,4	32,1	298	34	25	132	2,1	0,2	0,2	0,0
	Итого:		54,6	74,8	230,0	1742	164	109	397	10,5	1,3	25,2	0,1
	Среда												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	15	0,1	10,9	0,1	99	3	0	5	0,0	0,0	0,0	0,0
ТТК 99	Бефстроганов из куриного филе в сырном соусе	100	13,6	8,0	3,3	140	152	49	170	0,9	0,0	0,2	3,6
304	Рис отварной	180	4,4	7,5	33,7	220	2	23	73	0,6	0,0	0,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	35	2,8	0,7	20,0	98	14	0	0	0,7	0,1	0,0	0,0
	Всего:		21,1	27,2	62,1	578	176	76	256	3,1	0,2	0,3	3,6
	Обед												
278/2022	Суп куриный с зеленью	250	2,3	3,0	11,7	96	16	26	70	0,9	0,4	0,1	0,0
234	Котлета рыбная	100	15,3	12,5	18,4	246	62	43	176	1,3	0,2	0,4	4,4
312	Пюре картофельное	180	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,2	0,0	0,4	0,1
ТТК 89	Компот из апельсинов	200	0,2	0,1	17,0	69	9	3	6	0,1	0,0	15,0	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами	29	2,1	0,3	12,5	61	21	0	0	1,1	0,1	0,0	0,0
	Всего:		23,7	22,2	74,1	602	154	105	351	4,6	0,7	15,9	4,5
	Полдник												
ТТК357/1	Маковый рулетик посыпной	75	6,5	8,1	32,0	254	29	9	29	0,5	0,1	0,1	0,0
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,1	0,0	14,0	0,0
ТТК 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,0	0,0	7,6	0,0
	Всего:		7,2	8,7	62,7	385	61	25	50	3,7	0,1	29,1	0,0
	Итого:		52,0	58,1	198,9	1565	391	206	657	11,4	1,0	45,3	8,1
	Четверг												

	Завтрак												
864/2022	Блины "Домашние" со сгущённым молоком	168/20	11,5	26,4	46,3	469	92	10	0	0,0	0,0	0,2	0,0
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,1	0,0	14,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Всего:		12,2	27,0	78,8	607	120	27	23	4,0	0,0	14,3	0,0
	Обед												
ТТК83	Суп Министроне	250	3,0	5,2	13,5	113	143	157	427	0,7	0,3	35,0	0,4
ТТК 242	Филе куриное панированное	100	24,0	16,7	12,4	296	17	89	173	2,1	0,1	1,7	0,1
309	Рожки отварные	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,9	0,1	0,0	0,0
348	Компот из кураги	200	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами	30	2,2	0,4	13,0	64	22	0	0	1,2	0,1	0,0	0,0
	Всего:		36,8	28,0	85,6	771	223	276	671	5,6	0,6	37,6	0,5
	Полдник												
ТТК 27	Хачапури	100	12,8	15,0	27,8	298	289	25	204	0,7	0,1	0,1	0,0
342	Компот из яблок	200	0,2	0,2	13,9	58	7	4	4	0,9	0,0	4,1	0,0
	Всего:		13,0	15,2	41,7	356	296	29	208	1,6	0,1	4,2	0,0
	Итого:		62,0	70,2	206,1	1734	639	332	902	11,2	0,7	56,1	0,5
	Пятница												
	Завтрак												
271	Биточки домашние	100	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,0	0,3	0,0	0,0
312	Пюре картофельное	180	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,2	0,0	0,4	0,1
	Печенье	20	1,5	2,8	13,6	86	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	5,2	23	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	31	2,5	0,6	17,7	87	12	0	0	0,6	0,1	0,0	0,0
	Всего:		21,9	21,1	61,1	524	76	48	162	3,7	0,4	3,3	0,1
	Обед												
102	Суп картофельный с горохом, зеленью	250	5,5	5,3	15,3	131	30	32	87	2,0	0,4	6,0	0,0
285	Макаронник с мясом	200	21,0	17,6	39,3	399	22	23	131	1,9	0,2	0,4	0,0
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,1	0,0	14,0	0,0
ТТК 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,2	0,0	4,5	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами	45	3,2	0,5	19,4	95	32	0	0	1,8	0,2	0,0	0,0
	Всего:		30,4	24,0	99,7	736	118	76	242	9,0	0,8	24,9	0,0
	Полдник												
ТТК376	Пирожок печёный сдобный с картофелем, луком	100	5,6	7,2	27,9	199	29	16	64	0,8	0,1	1,3	0,0
	Напиток овсяный шоколадный, обогащённый кальцием и	200	2,0	6,4	19,0	140	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Всего:		7,6	13,6	46,9	339	29	16	64	0,8	0,1	1,3	0,0
	Итого:		59,9	58,7	207,7	1599	224	140	468	13,4	1,3	29,5	0,1
	Суббота												
	Завтрак												
15	Сыр порционно	10	2,3	2,9	0,0	36	100	6	60	0,1	0,0	0,1	0,1
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,0	0,0	0,0	0,0
295	Котлета рубленая из куриного филе	100	20,2	9,0	16,8	229	42	72	151	1,8	0,2	1,3	0,1
309	Рожки отварные	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,9	0,1	0,0	0,0
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	5,2	23	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	31	2,5	0,6	17,7	87	12	0	0	0,6	0,1	0,0	0,0
	Всего:		31,9	25,6	73,3	653	172	92	266	4,3	0,4	4,3	0,2
	Обед												

99	Суп из овощей, с зеленью	250	1,7	5,0	9,5	90	22	19	52	0,8	0,2	13,0	0,0
278	Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	13,8	16,6	15,0	264	31	13	72	0,1	0,2	0,3	0,0
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	8,8	44,1	296	18	161	242	5,4	0,3	0,0	0,0
306	Горошек зелёный консервированный (доп. гарнир)	30	0,9	0,1	2,0	12	6	6	19	0,2	0,0	3,0	0,0
342	Компот из яблок	200	0,2	0,2	13,9	58	7	4	4	0,9	0,0	4,1	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с	25/41	5,1	1,1	34,3	168	34	0	0	1,8	0,2	0,0	0,0
	Всего:		31,9	31,8	118,7	888	118	203	389	9,2	0,8	20,4	0,1
	Полдник												
	Слойка с фруктовой начинкой	100	4,5	11,5	52,5	330	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Всего:		4,7	11,6	57,5	351	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Итого:		68,5	69,0	249,5	1892	296	299	663	14,4	1,2	24,8	0,2
	Итого по меню:		1435,3	1469,8	5250,6	40091	8588	4895	14472	310,2	25,9	789,2	42,3
	среднее за день		59,8	61,2	218,8	1670	358	204	603	12,9	1,1	32,9	1,8

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В.Решетникова