

«СОГЛАСОВАНО»

*Директор МБОУ Школа № 60*  
*Ф.В. Пороховой*



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ «Дирекция по организации питания»

*Ф.В. Пороховой*

2025 г.



2-х недельное примерное пикетное меню трёхразового горячего питания, учащихся средних и старших классов

на март 2025 года в общеобразовательных учреждениях:

Канавинского района школы № 41, 51, 52, 55, 75, 96, 109, 109Ф, 110, 121, 167, 168, 168Ф, 176, 181, гимназия №50  
Ленинского района № 60, 62, 72, 91, 94, 97, 100, 101, 106, 120, 123, 138, 160, 175, 177, 182(1к), 182(2к), 185, гимназия №184,  
лицей №180  
Московского района № 21, 64, 66, 69, 70, 73, 74, 93, 115(1к), 115(2к), 118, 139, 146, 149, 172, 178, лицей №87, гимназия №67  
Сормовского района № 9, 26, 27, 76, 77, 78, 81, 84, 85, 117, 117Ф, 141, 183, лицей №82  
Нижегородского района № 3, 7, 14, 19, 22, 30, 33, 35, 42, 102, 103, 113, гимназия №1, лицей №№ 8, 40  
Советского района № 18, 24, 29, 44, 46, 47, 49, 54, 122, 151, 173, 188, гимназия №№ 25, 53  
Приокского района № 11, 32, 34, 45, 48, 88, 88Ф, 89, 132, 134, 135, 135Ф, 140, 152, 154, 174, гимназия №17  
Авгозаводского района № 5, 6, 12, 15, 16, 20, 37, 43, 58, 59, 63, 105, 111, 114, 119, 124, 125, 127, 127Ф, 128, 129, 130, 133, 137, 144, 145, 161  
169, 170, 171, 179, 190

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»

№ рецептуры по Сборнику блюд 2013г.	Наименование блюда	Выход порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Микроэлементы (мг)						Витамины (мг)																									
			белки	жиры	углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B <sub>1</sub>	C	A																									
	<b>Первая неделя</b>																																					
	<b>Понедельник</b>																																					
	<b>Завтрак</b>																																					
ТТК 57	Пудинг "Лакомка" с вареньем	200/25	20,9	14,3	68,6	486	85	13	80	0,60	0,06	0,20	0,00																									
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00																									
	Батон витаминный с микроэлементами	20	1,6	0,4	11,4	56	8	0	0	0,40	0,06	0,00	0,00																									
	<b>Всего:</b>												22,7	14,8	90,1	583	98	17	88	1,85	0,12	0,30	0,00															
	<b>Обед</b>																																					
ТТК 370	Суп сырный с гречками, зеленью	250/15	6,1	6,3	22,8	173	120	16	91	1,0	0,2	10,1	0,02																									
265	Плов из говядины	200	11,6	11,7	37,1	300	9	41	176	1,50	0,10	0,70	0,00																									
348	Компот из кураги	200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,69	0,02	0,89	0,00																									
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,50	0,20	0,00	0,00																									
	<b>Всего:</b>												22,5	18,8	98,2	682	190	78	296	4,69	0,56	11,69	0,02															
	<b>Полдник</b>																																					
ТТК 376	Пирожок печёный слоёный с творогом	100	12,0	9,3	27,9	243	91	19	128	0,70	0,10	0,10	0,03																									
700	Напиток клюквенный	200	0,1	0,1	15,9	65	4	4	3	0,20	0,00	3,80	0,00																									
	<b>Всего:</b>												12,1	9,4	43,8	308	95	23	131	0,90	0,10	3,90	0,03															
	<b>Ужин:</b>												57,3	43,0	232,1	1573	383	118	515	7,44	0,78	15,89	0,05															
	<b>Вторник</b>																																					
	<b>Завтрак</b>																																					
864/2022	Блины "Домашние" со стужённым молоком	168/30	12,2	27,2	51,9	502	92	10	0	0,00	0,00	0,30	0,00																									
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00																									
377	Чай с лимоном	200/8	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,90	0,00	3,30	0,00																									
	<b>Всего:</b>												12,9	27,7	73,0	594	118	25	22	3,3	0,0	14,6	0,0															
	<b>Обед</b>																																					
102	Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью	260	8,8	4,1	14,5	127	24	33	107	2,1	0,2	5,0	0,00																									
295	Коллета куриная	100	20,2	9,0	16,8	229	42	72	151	1,80	0,20	1,30	0,06																									
309	Рожки отварные	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,91	0,07	0,00	0,03																									
342	Компот из груши	200	0,2	0,1	14,0	58	8	5	6	1,00	0,00	2,10	0,00																									
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,50	0,20	0,00	0,00																									
	<b>Всего:</b>												39,5	19,7	103,9	749	110	119	306	7,35	0,70	8,40	0,09															
	<b>Полдник</b>																																					
	Напиток овсяный фруктовый "Экзотик"	200	2,0	1,0	22,0	100	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00																									
421	Сдоба обыкновенная слив.мас	100	8,1	5,2	59,9	318	17	13	75	1,00	0,00	0,00	0,01																									
	<b>Всего:</b>												10,1	6,2	81,9	418	17	13	75	1,00	0,00	0,00	0,01															
	<b>Ужин:</b>												62,5	53,6	258,8	1761	245	157	403	11,65	0,70	23,00	0,10															
	<b>Среда</b>																																					
	<b>Завтрак</b>																																					
14	Масло шоколадное	10	0,1	6,2	2,2	65	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00																									
210	Омлет натуральный	200	18,6	20,0	4,6	270	165	27	328	3,46	0,09	0,98	0,02																									
ТТК 245	Кофейный напиток витаминизированный	200	2,7	1,9	22,5	118	85	10	63	0,10	0,30	0,90	0,14																									
	Батон витаминный с микроэлементами	35	2,8	0,7	20,0	98	14	0	0	0,70	0,08	0,00	0,00																									
	<b>Всего:</b>												24,2	28,8	49,3	551	264	37	391	4,26	0,47	1,88	0,16															
	<b>Обед</b>																																					
177/2004	Бульон с куриным филе, гречками, зеленью	30/15/250	12,7	1,0	15,9	124	13	28	44	0,9	0,1	0,8	0,02																									



ТТК 246	Плюшка с сахаром	100	6,6	10,0	48,5	310	10	10	51	0,80	0,10	0,00	0,00
	Сок фруктовый	200	0,0	0,0	23,0	92	14	8	14	2,80	0,20	4,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>6,6</b>	<b>10,0</b>	<b>71,5</b>	<b>402</b>	<b>24</b>	<b>18</b>	<b>65</b>	<b>3,60</b>	<b>0,30</b>	<b>4,00</b>	<b>0,00</b>
	<i>Итого:</i>		53,8	57,6	207,9	1595	176	218	511	12,87	1,26	34,35	0,12
	Суббота												
	Завтрак												
ТТК 99	Бефстроганов из курдючного филе в сырном соусе	100	16,3	7,8	3,0	156	141	62	191	1,00	0,01	0,20	3,30
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	8,8	44,1	296	18	161	242	5,40	0,25	0,00	0,03
ТТК 472	Напиток из овсяных хлопьев	200	0,0	0,0	15,0	60	1	0	0	0,05	0,00	0,00	0,00
	Батон витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,50	0,08	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>28,5</b>	<b>17,1</b>	<b>76,4</b>	<b>582</b>	<b>170</b>	<b>223</b>	<b>433</b>	<b>7,0</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	<b>3,3</b>
	Обед												
119	Суп гороховый с гречками	250/15	10,1	6,1	31,5	221	40	31	79	2,90	0,49	0,00	0,00
284	Запеканка картофельная с мясом	200	11,5	13,7	22,5	259	22	52	195	2,40	0,31	4,66	0,00
101/2004	Икра кабачковая	50	0,6	2,4	3,9	39	16	7	15	0,40	0,02	4,80	0,00
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,89	0,00	2,90	0,00
	Хлеб пшеничный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,50	0,20	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>26,3</b>	<b>23,1</b>	<b>93,3</b>	<b>685</b>	<b>114</b>	<b>95</b>	<b>299</b>	<b>8,09</b>	<b>1,02</b>	<b>12,36</b>	<b>0,00</b>
	Полдник												
	Напиток овсяный фруктовый "Экзотик"	200	2,0	1,0	22,0	100	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
421	Сдоба обыкновенная	100	8,1	5,2	59,9	318	17	13	75	1,00	0,00	0,00	0,01
	<b>Всего:</b>		<b>10,1</b>	<b>6,2</b>	<b>81,9</b>	<b>418</b>	<b>17</b>	<b>13</b>	<b>75</b>	<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,01</b>
	<i>Итого:</i>		54,8	40,2	169,7	1267	284	318	732	15,0	1,4	12,6	3,3
	Вторая неделя												
	Понедельник												
	Завтрак												
10/2004	Бутерброд горячий с сыром	45	7,2	11,0	11,5	173	249	13	145	0,40	0,20	0,00	0,00
ТТК 147	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/5	6,2	8,5	31,6	228	170	36	170	0,60	0,10	1,80	0,10
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	0,00
ТТК 245	Кофейный напиток витаминизированный	200	2,7	1,9	22,5	118	85	10	63	0,10	0,30	0,90	0,14
	Батон, обогащенный йодоказеином	20	1,4	0,5	10,0	48	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>17,9</b>	<b>22,3</b>	<b>86,4</b>	<b>616</b>	<b>522</b>	<b>69</b>	<b>390</b>	<b>3,50</b>	<b>0,60</b>	<b>13,70</b>	<b>0,24</b>
	Обед												
ТТК 370	Суп сырный с гречками, зеленью	250/15	6,1	6,3	22,8	173	120	16	91	1,0	0,2	10,1	0,02
260	Гуляш из говядины	100	8,2	8,6	2,8	121	16	15	23	1,00	0,00	0,60	0,01
309	Рожки отварные	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,91	0,07	0,00	0,03
ТТК 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,00	0,00	7,60	0,00
	Хлеб пшеничный с микроэлементами/Батон, обогащенный йодоказеином	25/20	3,2	0,8	20,8	101	18	0	0	0,98	0,09	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>24,0</b>	<b>21,4</b>	<b>107,9</b>	<b>719</b>	<b>165</b>	<b>40</b>	<b>162</b>	<b>3,89</b>	<b>0,40</b>	<b>18,30</b>	<b>0,06</b>
	Полдник												
ТТК 376	Пирожок печёный слоёный с творогом	100	12,0	9,3	27,9	243	91	19	128	0,70	0,10	0,10	0,03
700	Напиток клюквенный	200	0,1	0,1	15,9	65	4	4	3	0,20	0,00	3,80	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>12,1</b>	<b>9,4</b>	<b>43,8</b>	<b>308</b>	<b>95</b>	<b>23</b>	<b>131</b>	<b>0,90</b>	<b>0,10</b>	<b>3,90</b>	<b>0,03</b>
	<i>Итого:</i>		54,0	53,1	238,1	1643	782	132	683	8,29	1,10	35,90	0,33
	Вторник												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,00	0,00	0,00	0,04
ТТК 12/1	Жаркое с куринным филе	200	10,5	9,9	18,8	207	18	30	81	1,30	0,30	8,30	0,00
ТТК 275	Капустяк квашеная с маслом растительным, сахаром	60	0,9	3,0	6,8	59	26	9	17	0,30	0,01	16,00	0,00

377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,89	0,00	2,90	0,00
	Батон, обогащенный йодоказеином	20	1,4	0,5	10,0	48	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>13,2</b>	<b>20,8</b>	<b>46,0</b>	<b>423</b>	<b>54</b>	<b>44</b>	<b>111</b>	<b>2,5</b>	<b>0,3</b>	<b>27,2</b>	<b>0,0</b>
	<i>Обед</i>												
278/2022	Суп куриный с зеленью	250	2,3	3,0	11,7	96	16	26	70	0,9	0,4	0,1	0,01
234	Котлета рыбная	100	15,3	12,5	18,4	246	62	43	176	1,3	0,2	0,4	4,40
304	Рис отварной	180	4,4	7,5	33,7	220	2	23	73	0,62	0,03	0,00	0,04
ТТК 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон, обогащенный йодоказеином	25/20	3,2	0,8	20,8	101	18	0	0	0,98	0,09	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>25,4</b>	<b>23,9</b>	<b>96,6</b>	<b>712</b>	<b>109</b>	<b>100</b>	<b>328</b>	<b>4,00</b>	<b>0,72</b>	<b>5,00</b>	<b>4,45</b>
	<i>Полдник</i>												
ТТК 376	Пирожок печёный слоёный с курагой	100	6,1	5,2	40,2	232	67	36	79	1,30	0,08	0,30	0,01
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	0,00
ТТК 472	Напиток из облепихи	200	0,0	0,0	15,0	60	1	0	0	0,50	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>6,5</b>	<b>5,6</b>	<b>66,0</b>	<b>341</b>	<b>86</b>	<b>46</b>	<b>91</b>	<b>4,20</b>	<b>0,08</b>	<b>11,30</b>	<b>0,01</b>
	<i>Итого:</i>		<b>45,1</b>	<b>50,3</b>	<b>208,6</b>	<b>1476</b>	<b>249</b>	<b>190</b>	<b>530</b>	<b>10,69</b>	<b>1,11</b>	<b>43,50</b>	<b>4,50</b>
	<i>Завтрак</i>												
14	Масло шоколадное	10	0,1	6,2	2,2	65	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
260	Гуляш из говядины	100	8,2	8,6	2,8	121	16	15	23	1,00	0,00	0,60	0,01
309	Вермишель отварная	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,91	0,07	0,00	0,03
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
	Батон, обогащенный йодоказеином	20	1,4	0,5	10,0	48	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>16,4</b>	<b>21,1</b>	<b>58,6</b>	<b>487</b>	<b>29</b>	<b>28</b>	<b>73</b>	<b>2,8</b>	<b>0,1</b>	<b>0,7</b>	<b>0,0</b>
	<i>Обед</i>												
111/2004	Борщ "Сибирский" с говядиной тушёной, со сметаной, зеленью	270	4,3	5,6	10,2	109	39	23	76	1,5	0,2	9,2	0,01
271	Биточки домашние	100	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,00	0,30	0,00	0,00
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	8,8	44,1	296	18	161	242	5,40	0,25	0,00	0,03
348	Компот из кураги	200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,00
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон, обогащенный йодоказеином	25/40	4,6	1,3	30,8	149	18	0	0	0,98	0,09	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>33,9</b>	<b>27,0</b>	<b>108,4</b>	<b>838</b>	<b>118</b>	<b>215</b>	<b>400</b>	<b>9,58</b>	<b>0,82</b>	<b>10,10</b>	<b>0,04</b>
	<i>Полдник</i>												
386	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	5,6	5,0	22,0	156	242	30	188	0,20	0,10	1,80	0,04
ТТК 376	Пирожок печёный слоёный с рисом яйцом	100	18,1	19,3	32,9	379	76	26	220	2,80	0,10	0,10	0,03
	<b>Всего:</b>		<b>23,7</b>	<b>24,3</b>	<b>54,9</b>	<b>535</b>	<b>318</b>	<b>56</b>	<b>408</b>	<b>3,00</b>	<b>0,20</b>	<b>1,90</b>	<b>0,07</b>
	<i>Итого:</i>		<b>74,0</b>	<b>72,4</b>	<b>221,9</b>	<b>1860</b>	<b>465</b>	<b>299</b>	<b>881</b>	<b>15,34</b>	<b>1,09</b>	<b>12,70</b>	<b>0,15</b>
	<i>Четверг</i>												
	<i>Завтрак</i>												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,00	0,00	0,00	0,04
15	Сыр порционно	10	2,3	2,9	0,0	35	100	6	60	0,10	0,00	0,07	0,03
182	Каша молочная пшённая жидкая с маслом	200/5	6,4	6,8	28,2	199	155	38	170	0,80	0,10	1,60	0,00
	Кисломолочный продукт "Биолакт"	100	2,8	3,2	8,0	75	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,89	0,00	2,90	0,00
	Батон, обогащенный йодоказеином	30	2,1	0,8	15,0	72	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>14,0</b>	<b>21,1</b>	<b>61,6</b>	<b>490</b>	<b>265</b>	<b>49</b>	<b>243</b>	<b>1,8</b>	<b>0,1</b>	<b>4,6</b>	<b>0,1</b>
	<i>Обед</i>												
101	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами, зеленью	265	4,6	5,7	17,2	139	16	22	71	0,9	0,3	8,5	0,00

278	Тертые мясные в соусе томатном	100/50	13,8	16,6	15,0	264	31	13	72	0,10	0,17	0,26	0,04
309	Рожки отварные	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,91	0,07	0,00	0,03
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,6	104	10	3	3	0,65	0,01	20,00	0,00
	Хлеб полезный с микроутриентами/Батон, обогащенный йодоказеином	20/20	2,8	0,7	18,6	90	14	0	0	0,80	0,10	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		28,4	29,0	108,9	809	79	47	188	3,4	0,7	28,8	0,1
	<b>Подлинник</b>												
ТТК 376	Пирожок печёный слоёный с картофелем луком	100	5,6	7,2	27,9	199	29	16	64	0,76	0,09	1,33	0,01
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	0,00
342	Компот из груши	200	0,2	0,1	14,0	58	8	5	6	1,0	0,0	2,1	0,00
	<b>Всего:</b>		6,2	7,7	52,7	306	55	31	82	4,2	0,1	14,4	0,0
	<b>Итого:</b>		48,6	57,8	223,2	1605	399	127	513	9,31	0,84	47,76	0,15
	<b>Пятница</b>												
	<b>Завтрак</b>												
291	Плов из филе куриного	200	15,6	9,9	45,2	332	19	70	180	1,50	0,30	5,00	0,00
101/2004	Икра кабачковая	30	0,4	1,4	2,3	23	10	4	9	0,20	0,00	2,90	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	0,00
ТТК 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный (горячий напиток)	200	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,00	0,00	7,60	0,00
	Батон, обогащенный йодоказеином	35	2,5	0,9	17,5	84	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		18,9	12,6	103,8	600	50	84	207	4,10	0,30	26,50	0,00
	<b>Обед</b>												
112	Суп с вермишелью и картофелем с мясом, зеленью	260	4,8	4,0	14,0	111	9	18	73	1,00	0,10	5,20	0,00
431/2004	Печень по-строгановски	100	13,7	10,5	7,5	179	18	16	233	4,90	0,20	8,20	0,02
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	8,8	44,1	296	18	161	242	5,40	0,25	0,00	0,03
306	Кукруза консервированная (доп.гарнир)	20	2,0	1,0	12,0	65	7	21	60	0,70	0,08	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
	Хлеб полезный с микроутриентами/Батон, обогащенный йодоказеином	20/25	3,2	0,9	21,1	102	14	0	0	0,78	0,07	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		34,1	25,3	108,8	794	71	220	616	13,6	0,7	13,5	0,1
	<b>Подлинник</b>												
421	Сдоба обыкновенная слив.мас	100	8,1	5,2	59,9	318	17	13	75	1,00	0,00	0,00	0,01
	Напиток овсяный шоколадный, обогащенный кальцием и витамином В <sub>2</sub>	200	2,0	6,4	19,0	140	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		10,1	11,6	78,9	458	17	13	75	1,00	0,00	0,00	0,01
	<b>Итого:</b>		63,0	49,4	291,5	1852	138	317	898	18,73	1,00	40,00	0,06
	<b>Суббота</b>												
	<b>Завтрак</b>												
ТТК 242	Филе куриное паннированное	100	24,0	16,7	12,4	296	17	89	173	2,11	0,11	1,66	0,08
309	Вермишель отварная	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,91	0,07	0,00	0,03
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,89	0,00	2,90	0,00
	Батон, обогащенный йодоказеином	25	1,8	0,6	12,5	60	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		32,6	23,1	68,7	611	33	103	225	3,91	0,18	4,56	0,11
	<b>Обед</b>												
119	Суп гороховый с тренками	250/15	10,1	6,1	31,5	221	40	31	79	2,90	0,49	0,00	0,00
271	Биточки домашние	100	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,00	0,30	0,00	0,00
312	Пюре картофельное	180	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,18	0,01	0,36	0,06
342	Компот из яблок	200	0,2	0,2	13,9	58	7	4	4	0,90	0,00	4,10	0,00
	Хлеб полезный с микроутриентами/Батон, обогащенный йодоказеином	20/20	2,8	0,7	18,6	90	14	0	0	0,80	0,10	0,00	0,00

	<b>Всего:</b>			<b>30,7</b>	<b>24,6</b>	<b>88,6</b>	<b>697</b>	<b>117</b>	<b>78</b>	<b>235</b>	<b>6,78</b>	<b>0,90</b>	<b>4,46</b>	<b>0,06</b>
	Подлинник													
ТТК 376	Пирожок печёный слобный с куралой	<b>100</b>		6,1	5,2	40,2	232	67	36	79	1,30	0,08	0,30	0,01
338	Фрукты свежие	<b>110</b>		0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	0,00
ТТК 472	Напиток из облепихи	<b>200</b>		0,0	0,0	15,0	60	1	0	0	0,50	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>			<b>6,5</b>	<b>5,6</b>	<b>66,0</b>	<b>341</b>	<b>86</b>	<b>46</b>	<b>91</b>	<b>4,2</b>	<b>0,1</b>	<b>11,3</b>	<b>0,0</b>
	<i>Итого:</i>			<i>69,8</i>	<i>53,3</i>	<i>223,3</i>	<i>1649</i>	<i>236</i>	<i>227</i>	<i>551</i>	<i>14,89</i>	<i>1,16</i>	<i>20,32</i>	<i>0,18</i>
	Итого по меню:			<b>723,0</b>	<b>661,2</b>	<b>2733,8</b>	<b>19849,8</b>	<b>4330,2</b>	<b>2354,0</b>	<b>7816,2</b>	<b>156,1</b>	<b>12,8</b>	<b>354,8</b>	<b>13,8</b>
	среднее за день			<i>60,2</i>	<i>55,1</i>	<i>227,8</i>	<i>1654</i>	<i>361</i>	<i>213</i>	<i>651</i>	<i>13,01</i>	<i>1,07</i>	<i>29,57</i>	<i>1,15</i>

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В. Решетникова