



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 60»

603135, город Нижний Новгород, проспект Ленина, дом 55, корпус 3
тел. (831) 252 78 07, факс (831) 252 79 36
e-mail: s60_nn@mail.52gov.ru

УТВЕРЖДЕНА:
Директором МБОУ «Школа № 60»
А.М.Спекторский

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
школьного спортивного клуба «Вымпел»

Муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения «Школа № 60»

2024
г. Нижний Новгород

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Государственный заказчик	
Основные разработчики программы	Руководитель ШСК, руководитель совета ШСК «Вымпел», учителя физической культуры
Основная цель программы	Цель: формирование потребности в здоровом образе жизни и систематических занятиях физической культурой и спортом у обучающихся, а также развитие в прогимназии традиционных видов спорта
Основные задачи программы	Для достижения цели определены следующие задачи: вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом; развитие социально и лично значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу; распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт прогимназии, школьную газету.
Сроки реализации программы	2024-2027 г.г.
Исполнители программы	МБОУ «Школа № 60», руководитель ШСК «Вымпел»
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет заместитель директора по ВР.
Ожидаемые конечные результаты	<p>В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся в спортивных секциях с 61 % в 2024 году до 90% в 2027 году.</p> <p>Социальный эффект.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, в муниципальных, окружных, спортивно-массовых мероприятиях. ● вовлечение трудных детей прогимназии в секции и мероприятия клуба; ● вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия прогимназии. <p>Образовательный эффект.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков; ● Развить у обучающихся осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья; ● Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху. <p>Профессиональный эффект.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса: участие в городских соревнованиях; ● рост показателей спортивных достижений обучающихся на уровне школы, района, города. <p>Деятельность совета ШСК позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения.</p>

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2019 – 2024 годы», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта. Популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Ни одно другое социальное окружение нашего города не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности обучающегося, на развитие олимпийских видов спорта, какое может осуществить прогимназия, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 4 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «Вымпел». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем городе.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для занятий созданы условия: действует спортивный клуб, благоустроена пришкольная спортивная площадка.

Территории спортивного зала распределены на несколько игровых зон: для игры в баскетбол и волейбол. Для спортивного инвентаря созданы снарядные комнаты. Спортивный зал предназначен не только для урочной и внеурочной деятельности, но и для проведения праздников и соревнований муниципального уровня.

В богатые спортивные традиции:

- ☐ ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха;
- ☐ спортивно-массовые мероприятия, организованные совместно с родителями; соревнования команд: «Веселые старты», «Зарница» и «Папа, мама, я – дружная семья»;
- ☐ организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («Футбол», «Бадминтон», «Волейбол», «Шашки», «Настольный теннис»);

С учётом данных обстоятельств, администрация МБОУ «Школа № 60» считает наиболее соответствующей требованиям современности идею создания школьного спортивного клуба.

Основное содержание программы.

Программа ШСК «Движение» разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно - спортивных клубов.

1. Закон «Об образовании РФ»
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011г.

Программа развития образования разработана на основе принципов:

- целостности и системности предполагаемых изменений;

- открытости образовательной системы.

ШСК «Вымпеле» как структурное подразделение прогимназии создан на основании приказа директора и функционирует в соответствии с Уставом и положением о спортивном клубе, утверждённым директором .

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы.

Этапы деятельности	Виды деятельности. Индикаторы	
І этап – основной - 2024-2025 г.г. Информационно – агитационная деятельность: «ШСК «Я выбираю здоровье»		
Анализ исходной ситуации.	Кадровое обеспечение. Спортивного и финансового обеспечение. Спортивных площадок. Наличие в клубе инвентаря, зала, спортивных площадок	Наличие спортивного инвентаря оборудования.
Анкетирование детей	Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам; психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест); тест «Я выбираю здоровье»	Диаграммы, инф карты
Организационная деятельность:		
Организация детско-взрослого самоуправления (заседаний совета ШСК)	Создание физкультурно – спортивного совета среди обучающихся, родителей и общественности Утверждение документов Создание отряда спортивного резерва Планирование, организация и проведение мероприятий	Работа творческой группы по созданию клуба. Создание нормативной базы: Приказ о назначении руководителя клуба, о совете клуба, об утверждении плана работы. Положения, расписание спортивных секций, работы спортивного и тренажерного залов; должностные обязанности руководителя и педагогов, план работы ШСК; Протоколы заседаний Совета клуба.
ІІ этап – системообразующий - 2024-2025уч.г. «На старт, внимание, марш!» Социально - значимая физкультурно - спортивная деятельность:		
Организация физкультурно–массовых мероприятий	Проведение физкультурно – массовых мероприятий: Спартакиады, предметные недели дни открытых дверей, часы спорта, Дни здоровья и отдыха, турниры, акции	Создание видео роликов, публикации в газетах Выпуск буклета «Мой спортивный клуб»

Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ШСК.	Не менее 30% учащихся школы. От числа
Реализация проектов: «Семейный выходной», «1 Сентября - день знаний здоровья»	Занятость в клубе детей и взрослых (семейные старты, соревнования по волейболу, футболу и.тд)	Фото и видео альбомы, видеоролики, публикации В прессе
Летняя спортивно-оздоровительная компания	Проведение физкультурно – массовых мероприятий, походов, экскурсий.	
Организация взаимодействия лагерем «Юбилейный»	Деятельность педагогов доп. образования и учителей на базе ОУ.	Договора и должностные обязанности тренеров.
III этап – заключительный – 2025- 2026 г. «Финиш золотой!»		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Увеличение количества занимающихся спортом; ✓ уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки; ✓ повышение 	Мониторинги и анкетирование.	Результаты анкетирования информация и диагностические карты
Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба	Выступление на заседаниях ШМО.	Протоколы, тексты выступлений.
Участие в проектах и конкурсах	«Спортивные игры» Муниципальной Спартакиаде школьников	Дипломы, публикации в СМИ, фото и видео материалы

Приоритетные направления деятельности

Основные формы организации и виды деятельности работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа; встречи с ветеранами спорта, именитыми спортсменами города;

работа в классах (до 10 участников) – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые.);

командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы.

Включение олимпийской тематики в содержание урока физкультуры:

- ☐ «Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр»
- ☐ «Олимпийские и неолимпийские виды спорта»

- ☒ «Олимпийская азбука. Необычные истории с обычными прыжками»
- ☒ «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»
- ☒ «Олимпийские символы»
- ☒ «Бег вчера и сегодня»
- ☒ «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения в лёгкой атлетике»
- ☒ «Лыжный спорт. Из истории»

Примерная тематика классных часов по ЗОЖ

1-11 классы

- ☒ Принципы рационального питания.
- ☒ Здоровые привычки - здоровый образ жизни
- ☒ Тренировка памяти.
- ☒ Память и обучение.
- ☒ Чем заняться после школы.
- ☒ Как выбирать себе друзей.
- ☒ Памятные даты моей семьи.
- ☒ Газеты и журналы моей семьи.
- ☒ Профессии милосердия и добра.
- ☒ От чего зависит рост и развитие организма.
- ☒ Физические особенности развития мальчика и девочки.
- ☒ Твоя нервная система
- ☒ Утомление и переутомление.

- ☒ Я - дома, я - в школе, я - среди друзей.
- ☒ Иметь своё мнение – это важно?!
- ☒ Нехорошие слова.
- ☒ Обычаи и традиции народов мира.
- ☒ Мир энциклопедий.
- ☒ Питание и восстановление.
- ☒ Витамины
- ☒ Правильное дыхание.
- ☒ Привычки и здоровье
- ☒ Умение управлять собой
- ☒ Ответственность и безответственность. Что прячется за этими словами?
- ☒ Компьютер в жизни человека.

Финансовое обеспечение программы:

МБОУ «Школа № 60» гарантирует клубу содействие в материально – техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании помещений клуба в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями.