|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Меню 19.04.2021******Указ Президента******(Понедельник)*** |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | **Выход (г)** | **Калорийность, Ккал** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **Примерное количество хлебных единиц\*** |
| ***Завтрак*** |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |   |
| Сыр порционно | 10 | 33 | 2,7 | 2,5 |   |   |
| Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом | 200/5 | 228 | 6,2 | 8,5 | 31,6 | 2,6 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 200 | 133 | 2,3 | 1,8 | 27 | 2,3 |
| Йогурт | 1шт | 75 | 2,5 | 0,1 | 17 | 1,4 |
| Груша свежая | 1шт | 47 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 0,9 |
| Батон | 37 | 127 | 3,5 | 1,5 | 24,8 | 2,1 |
| **Стоимость рациона 80 руб. 05 коп.** | **709** | **17,7** | **22** | **110,8** | **9,3** |
| ***Обед*** |
| Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной, зеленью | 10/255 | 132 | 5,2 | 4,5 | 17,5 | 1,5 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 159 | 11,4 | 12,3 | 1,6 | 0,1 |
| Компот из кураги | 200 | 106 | 1 | 0,1 | 25,2 | 2,1 |
| Хлеб ржаной | 34 | 68 | 2,2 | 0,4 | 13,9 | 1,2 |
| **Стоимость рациона 80 руб. 05 коп.** | **465** | **19,8** | **17,3** | **58,2** | **4,9** |
| ***Полдник*** |
| Кисломолочный напиток " Снежок" | 200 | 156 | 5,6 | 5 | 22 | 1,8 |
| Хачапури | 75 | 243 | 9,7 | 11,4 | 20,9 | 1,7 |
| **Стоимость рациона 30 руб. 00 коп.** | **399** | **15,3** | **16,4** | **42,9** | **3,5** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  ***Меню 19.04.2021******Платные+Льготные******(Понедельник)*** |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | **Выход (г)** | **Калорийность, Ккал** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **Примерное количество хлебных единиц\*** |
| ***Завтрак*** |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |   |
| Сыр порционно | 17 | 50 | 4 | 3,8 |   |   |
| Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом | 200/5 | 228 | 6,2 | 8,5 | 31,6 | 2,6 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 200 | 133 | 2,3 | 1,8 | 27 | 2,3 |
| Йогурт | 1шт | 75 | 2,5 | 0,1 | 17 | 1,4 |
| Яблоко свежее | 1шт | 71 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 1,2 |
| Батон | 29 | 99 | 2,8 | 1,2 | 19,4 | 1,6 |
| **Стоимость рациона 66 руб. 00 коп.** | **722** | **18,5** | **23,3** | **109,8** | **9,1** |
| ***Обед*** |
| Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной, зеленью | 10/255 | 132 | 5,2 | 4,5 | 17,5 | 1,5 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 159 | 11,4 | 12,3 | 1,6 | 0,1 |
| Компот из кураги | 200 | 106 | 1 | 0,1 | 25,2 | 2,1 |
| Хлеб ржаной | 34 | 68 | 2,2 | 0,4 | 13,9 | 1,2 |
| **Стоимость рациона 80 руб. 00 коп.** | **465** | **19,8** | **17,3** | **58,2** | **4,9** |
| ***Полдник*** |
| Кисломолочный напиток " Снежок" | 200 | 156 | 5,6 | 5 | 22 | 1,8 |
| Хачапури | 75 | 243 | 9,7 | 11,4 | 20,9 | 1,7 |
| **Стоимость рациона 30 руб. 00 коп.** | **399** | **15,3** | **16,4** | **42,9** | **3,5** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  ***Меню 19.04.2021******5-11 класс******(Понедельник)*** |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | **Выход (г)** | **Калорийность, Ккал** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **Примерное количество хлебных единиц\*** |
| ***Завтрак*** |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |   |
| Сыр порционно | 17 | 50 | 4 | 3,8 |   |   |
| Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом | 200/5 | 228 | 6,2 | 8,5 | 31,6 | 2,6 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 200 | 133 | 2,3 | 1,8 | 27 | 2,3 |
| Йогурт | 1шт | 75 | 2,5 | 0,1 | 17 | 1,4 |
| Яблоко свежее | 1шт | 71 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 1,2 |
| Батон | 29 | 99 | 2,8 | 1,2 | 19,4 | 1,6 |
| **Стоимость рациона 66 руб. 00 коп.** | **722** | **18,5** | **23,3** | **109,8** | **9,1** |
| ***Обед*** |
| Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной, зеленью | 10/255 | 132 | 5,2 | 4,5 | 17,5 | 1,5 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 159 | 11,4 | 12,3 | 1,6 | 0,1 |
| Компот из кураги | 200 | 106 | 1 | 0,1 | 25,2 | 2,1 |
| Хлеб ржаной | 34 | 68 | 2,2 | 0,4 | 13,9 | 1,2 |
| **Стоимость рациона 80 руб. 00 коп.** | **465** | **19,8** | **17,3** | **58,2** | **4,9** |
| ***Полдник*** |
| Кисломолочный напиток " Снежок" | 200 | 156 | 5,6 | 5 | 22 | 1,8 |
| Хачапури | 75 | 243 | 9,7 | 11,4 | 20,9 | 1,7 |
| **Стоимость рациона 30 руб. 00 коп.** | **399** | **15,3** | **16,4** | **42,9** | **3,5** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  ***Меню 20.04.2021******Указ Президента******(Вторник)*** |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | **Выход (г)** | **Калорийность, Ккал** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **Примерное количество хлебных единиц\*** |
| ***Завтрак*** |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |   |
| Плов из филе цыплят | 200 | 384 | 18,6 | 10,4 | 41,7 | 3,5 |
| Какао с молоком | 200 | 143 | 3,9 | 3,8 | 24,1 | 2 |
| Пюре фруктовое | 1шт |   |   |   | 11,3 | 0,9 |
| Батон | 25 | 86 | 2,4 | 1 | 16,7 | 1,4 |
| **Стоимость рациона 80 руб. 05 коп.** | **679** | **25** | **22,5** | **93,9** | **7,8** |
| ***Обед*** |
| Щи из свежей капусты с картофелем ,мясом, зеленью | 10/250 | 84 | 4,5 | 3,3 | 7,7 | 0,6 |
| Биточки рыбные | 90 | 203 | 13,2 | 9,7 | 13,6 | 1,1 |
| Картофельное пюре | 150 | 138 | 3,1 | 5,4 | 12,1 | 1 |
| Сок фруктовый | 200 | 90 |   |   | 22,4 | 1,9 |
| Хлеб ржаной | 46 | 92 | 3 | 0,5 | 18,9 | 1,6 |
| **Стоимость рациона 80 руб. 05 коп.** | **607** | **23,8** | **18,9** | **74,7** | **6,2** |
| ***Полдник*** |
| Молоко витаминизированное 0,2 | 1шт | 118 | 5,6 | 6,4 | 9,4 | 0,8 |
| Плюшка с маком | 75 | 244 | 6,1 | 6,8 | 32,7 | 2,7 |
| **Стоимость рациона 30 руб. 00 коп.** | **362** | **11,7** | **13,2** | **42,1** | **3,5** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  ***Меню 20.04.2021******Платные+Льготные******(Вторник)*** |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | **Выход (г)** | **Калорийность, Ккал** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **Примерное количество хлебных единиц\*** |
| ***Завтрак*** |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |   |
| Плов из филе цыплят | 200 | 384 | 18,6 | 10,4 | 41,7 | 3,5 |
| Огурцы свежие (доп. гарнир) | 25 | 4 | 0,2 |   | 0,6 | 0,1 |
| Какао с молоком | 200 | 143 | 3,9 | 3,8 | 24,1 | 2 |
| Яблоко свежее | 1шт | 71 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 1,2 |
| Батон | 32 | 110 | 3 | 1,3 | 21,4 | 1,8 |
| **Стоимость рациона 66 руб. 00 коп.** | **778** | **26,4** | **23,4** | **102,6** | **8,6** |
| ***Обед*** |
| Щи из свежей капусты с картофелем ,мясом, зеленью | 10/250 | 84 | 4,5 | 3,3 | 7,7 | 0,6 |
| Биточки рыбные | 90 | 203 | 13,2 | 9,7 | 13,6 | 1,1 |
| Картофельное пюре | 150 | 138 | 3,1 | 5,4 | 12,1 | 1 |
| Сок фруктовый | 200 | 90 |   |   | 22,4 | 1,9 |
| Хлеб ржаной | 46 | 92 | 3 | 0,5 | 18,9 | 1,6 |
| **Стоимость рациона 80 руб. 00 коп.** | **607** | **23,8** | **18,9** | **74,7** | **6,2** |
| ***Полдник*** |
| Молоко витаминизированное 0,2 | 1шт | 118 | 5,6 | 6,4 | 9,4 | 0,8 |
| Плюшка с маком | 75 | 244 | 6,1 | 6,8 | 32,7 | 2,7 |
| **Стоимость рациона 30 руб. 00 коп.** | **362** | **11,7** | **13,2** | **42,1** | **3,5** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  ***Меню 20.04.2021******5-11 класс******(Вторник)*** |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | **Выход (г)** | **Калорийность, Ккал** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **Примерное количество хлебных единиц\*** |
| ***Завтрак*** |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |   |
| Плов из филе цыплят | 200 | 384 | 18,6 | 10,4 | 41,7 | 3,5 |
| Огурцы свежие (доп. гарнир) | 25 | 4 | 0,2 |   | 0,6 | 0,1 |
| Какао с молоком | 200 | 143 | 3,9 | 3,8 | 24,1 | 2 |
| Яблоко свежее | 1шт | 71 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 1,2 |
| Батон | 32 | 110 | 3 | 1,3 | 21,4 | 1,8 |
| **Стоимость рациона 66 руб. 00 коп.** | **778** | **26,4** | **23,4** | **102,6** | **8,6** |
| ***Обед*** |
| Щи из свежей капусты с картофелем ,мясом, зеленью | 10/250 | 84 | 4,5 | 3,3 | 7,7 | 0,6 |
| Биточки рыбные | 90 | 203 | 13,2 | 9,7 | 13,6 | 1,1 |
| Картофельное пюре | 150 | 138 | 3,1 | 5,4 | 12,1 | 1 |
| Сок фруктовый | 200 | 90 |   |   | 22,4 | 1,9 |
| Хлеб ржаной | 46 | 92 | 3 | 0,5 | 18,9 | 1,6 |
| **Стоимость рациона 80 руб. 00 коп.** | **607** | **23,8** | **18,9** | **74,7** | **6,2** |
| ***Полдник*** |
| Молоко витаминизированное 0,2 | 1шт | 118 | 5,6 | 6,4 | 9,4 | 0,8 |
| Плюшка с маком | 75 | 244 | 6,1 | 6,8 | 32,7 | 2,7 |
| **Стоимость рациона 30 руб. 00 коп.** | **362** | **11,7** | **13,2** | **42,1** | **3,5** |