|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню 26.02.2021***  ***Указ Президента***  ***(Пятница)*** | | |  |  | | | |
|  |  | | | |
|  |  | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | | **Выход (г)** | **Калорийность, Ккал** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **Примерное количество хлебных единиц\*** |
| ***Завтрак*** | | | | | | | |
| Масло сливочное | | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |  |
| Яйцо вареное | | 1шт | 79 | 6,4 | 5,8 | 0,4 |  |
| Вермишель отварная с сыром | | 150 | 240 | 8,2 | 12,0 | 24,6 | 2,1 |
| Какао с молоком | | 200 | 143 | 3,9 | 3,8 | 24,1 | 2,0 |
| Йогурт " Данон" 1/110 | | 1шт | 75 | 2,5 | 0,1 | 17,0 | 1,4 |
| Мандарин | | 1шт | 38 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 0,6 |
| Батон | | 30 | 103 | 2,9 | 1,2 | 20,1 | 1,7 |
| **Стоимость рациона 80 руб. 05 коп.** | | | **744** | **24,8** | **30,4** | **93,8** | **7,8** |
| ***Обед*** | | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом, сметаной, зеленью | | 15/255 | 118 | 6,1 | 4,7 | 10,4 | 0,9 |
| Говядина, тушеная с капустой | | 200 | 167 | 11,3 | 7,3 | 13,7 | 1,1 |
| Чай с лимоном | | 200/7 | 44 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 0,9 |
| Хлеб ржаной | | 50 | 100 | 3,3 | 0,6 | 20,5 | 1,7 |
| Батон | | 45 | 154 | 4,3 | 1,8 | 30,2 | 2,5 |
| **Стоимость рациона 80 руб. 05 коп.** | | | **583** | **25,3** | **14,5** | **85,1** | **7,1** |
| ***Полдник*** | | | | | | | |
| Йогурт фруктовый питьевой | | 212 | 187 | 6,2 | 7,4 | 24,0 | 2,0 |
| Ватрушка с творогом | | 75 | 216 | 9,9 | 6,2 | 24,6 | 2,1 |
| **Стоимость рациона 30 руб. 00 коп.** | | | **403** | **16,1** | **13,6** | **48,6** | **4,1** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню 26.02.2021***  ***Платные+Льготные***  ***(Пятница)*** | | |  |  | | | |
|  |  | | | |
|  |  | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | | **Выход (г)** | **Калорийность, Ккал** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **Примерное количество хлебных единиц\*** |
| ***Завтрак*** | | | | | | | |
| Масло сливочное | | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |  |
| Вермишель с сыром | | 200 | 296 | 11,7 | 12,8 | 33,0 | 2,7 |
| Йогурт " Данон" 1/110 | | 1шт | 75 | 2,5 | 0,1 | 17,0 | 1,4 |
| Какао с молоком | | 200 | 143 | 3,9 | 3,8 | 24,1 | 2,0 |
| Яблоко свежее | | 1шт | 71 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 1,2 |
| Батон | | 30 | 103 | 2,9 | 1,2 | 20,1 | 1,7 |
| **Стоимость рациона 66 руб. 00 коп.** | | | **754** | **21,7** | **25,8** | **109,0** | **9,0** |
| ***Обед*** | | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом, сметаной, зеленью | | 15/255 | 118 | 6,1 | 4,7 | 10,4 | 0,9 |
| Говядина, тушеная с капустой | | 200 | 167 | 11,3 | 7,3 | 13,7 | 1,1 |
| Чай с лимоном | | 200/7 | 44 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 0,9 |
| Хлеб ржаной | | 50 | 100 | 3,3 | 0,6 | 20,5 | 1,7 |
| Батон | | 45 | 154 | 4,3 | 1,8 | 30,2 | 2,5 |
| **Стоимость рациона 80 руб. 00 коп.** | | | **583** | **25,3** | **14,5** | **85,1** | **7,1** |
| ***Полдник*** | | | | | | | |
| Йогурт фруктовый питьевой | | 212 | 187 | 6,2 | 7,4 | 24,0 | 2,0 |
| Ватрушка с творогом | | 75 | 216 | 9,9 | 6,2 | 24,6 | 2,1 |
| **Стоимость рациона 30 руб. 00 коп.** | | | **403** | **16,1** | **13,6** | **48,6** | **4,1** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Меню 26.02.2021***  ***5-11 класс***  ***(Пятница)*** | | |  |  | | | |
|  |  | | | |
|  |  | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | | **Выход (г)** | **Калорийность, Ккал** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **Примерное количество хлебных единиц\*** |
| ***Завтрак*** | | | | | | | |
| Масло сливочное | | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |  |
| Вермишель с сыром | | 200 | 296 | 11,7 | 12,8 | 33,0 | 2,7 |
| Йогурт " Данон" 1/110 | | 1шт | 75 | 2,5 | 0,1 | 17,0 | 1,4 |
| Какао с молоком | | 200 | 143 | 3,9 | 3,8 | 24,1 | 2,0 |
| Яблоко свежее | | 1шт | 71 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 1,2 |
| Батон | | 30 | 103 | 2,9 | 1,2 | 20,1 | 1,7 |
| **Стоимость рациона 66 руб. 00 коп.** | | | **754** | **21,7** | **25,8** | **109,0** | **9,0** |
| ***Обед*** | | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом, сметаной, зеленью | | 15/255 | 118 | 6,1 | 4,7 | 10,4 | 0,9 |
| Говядина, тушеная с капустой | | 200 | 167 | 11,3 | 7,3 | 13,7 | 1,1 |
| Чай с лимоном | | 200/7 | 44 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 0,9 |
| Хлеб ржаной | | 50 | 100 | 3,3 | 0,6 | 20,5 | 1,7 |
| Батон | | 45 | 154 | 4,3 | 1,8 | 30,2 | 2,5 |
| **Стоимость рациона 80 руб. 00 коп.** | | | **583** | **25,3** | **14,5** | **85,1** | **7,1** |
| ***Полдник*** | | | | | | | |
| Йогурт фруктовый питьевой | | 212 | 187 | 6,2 | 7,4 | 24,0 | 2,0 |
| Ватрушка с творогом | | 75 | 216 | 9,9 | 6,2 | 24,6 | 2,1 |
| **Стоимость рациона 30 руб. 00 коп.** | | | **403** | **16,1** | **13,6** | **48,6** | **4,1** |