|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  ***Меню 25.02.2021******Указ Президента******(Четверг)*** |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | **Выход (г)** | **Калорийность, Ккал** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **Примерное количество хлебных единиц\*** |
| ***Завтрак*** |
| Сыр порционно | 25 | 84 | 6,7 | 6,3 |   |   |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |   |
| Запеканка из творога с джемом | 150/30 | 372 | 28,6 | 11,6 | 34,7 | 2,9 |
| Чай с сахаром | 200 | 53 | 0,2 | 0,1 | 13,0 | 1,1 |
| Яблоко свежее | 1шт | 71 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 1,2 |
| Батон | 30 | 103 | 2,9 | 1,2 | 20,1 | 1,7 |
| **Стоимость рациона 80 руб. 05 коп.** | **749** | **39,1** | **27,1** | **82,6** | **6,9** |
| ***Обед*** |
| Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью | 10/250 | 146 | 8,3 | 3,6 | 15,2 | 1,3 |
| Говядина, тушеная с капустой | 200 | 167 | 11,3 | 7,3 | 13,7 | 1,1 |
| Компот из смеси ягод | 200 | 69 | 0,2 | 0,1 | 16,9 | 1,4 |
| Хлеб ржаной | 50 | 100 | 3,3 | 0,6 | 20,5 | 1,7 |
| Батон | 45 | 154 | 4,3 | 1,8 | 30,2 | 2,5 |
| **Стоимость рациона 80 руб. 05 коп.** | **636** | **27,4** | **13,4** | **96,5** | **8,0** |
| ***Полдник*** |
| Оладьи с соусом клубничным | 100/40 | 314 | 7,9 | 7,9 | 52,4 | 4,4 |
| Сок фруктовый фасованный 0,2 | 1шт | 90 |   |   | 22,4 | 1,9 |
| Печенье "Сормовское" | 10 | 42 | 0,8 | 1,5 | 6,3 | 0,5 |
| **Стоимость рациона 30 руб. 00 коп.** | **446** | **8,7** | **9,4** | **81,1** | **6,8** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  ***Меню 25.02.2021******Платные+Льготные******(Четверг)*** |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | **Выход (г)** | **Калорийность, Ккал** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **Примерное количество хлебных единиц\*** |
| ***Завтрак*** |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |   |
| Запеканка из творога с джемом | 150/30 | 372 | 28,6 | 11,6 | 34,7 | 2,9 |
| Чай с сахаром | 200 | 53 | 0,2 | 0,1 | 13,0 | 1,1 |
| Яблоко свежее | 1шт | 71 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 1,2 |
| Батон | 30 | 103 | 2,9 | 1,2 | 20,1 | 1,7 |
| **Стоимость рациона 66 руб. 00 коп.** | **665** | **32,4** | **20,8** | **82,6** | **6,9** |
| ***Обед*** |
| Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью | 10/250 | 146 | 8,3 | 3,6 | 15,2 | 1,3 |
| Говядина, тушеная с капустой | 200 | 167 | 11,3 | 7,3 | 13,7 | 1,1 |
| Компот из смеси ягод | 200 | 69 | 0,2 | 0,1 | 16,9 | 1,4 |
| Хлеб ржаной | 50 | 100 | 3,3 | 0,6 | 20,5 | 1,7 |
| Батон | 45 | 154 | 4,3 | 1,8 | 30,2 | 2,5 |
| **Стоимость рациона 80 руб. 00 коп.** | **636** | **27,4** | **13,4** | **96,5** | **8,0** |
| ***Полдник*** |
| Оладьи с соусом клубничным | 100/40 | 314 | 7,9 | 7,9 | 52,4 | 4,4 |
| Сок фруктовый фасованный 0,2 | 1шт | 90 |   |   | 22,4 | 1,9 |
| Печенье "Сормовское" | 10 | 42 | 0,8 | 1,5 | 6,3 | 0,5 |
| **Стоимость рациона 30 руб. 00 коп.** | **446** | **8,7** | **9,4** | **81,1** | **6,8** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  ***Меню 25.02.2021******5-11 класс******(Четверг)*** |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | **Выход (г)** | **Калорийность, Ккал** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **Примерное количество хлебных единиц\*** |
| ***Завтрак*** |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |   |
| Запеканка из творога с джемом | 200/30 | 499 | 33,5 | 25,5 | 45,9 | 3,8 |
| Чай с сахаром | 200 | 53 | 0,2 | 0,1 | 13,0 | 1,1 |
| Яблоко свежее | 1шт | 71 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 1,2 |
| Батон | 30 | 103 | 2,9 | 1,2 | 20,1 | 1,7 |
| **Стоимость рациона 66 руб. 00 коп.** | **792** | **37,3** | **34,7** | **93,8** | **7,8** |
| ***Обед*** |
| Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью | 10/250 | 146 | 8,3 | 3,6 | 15,2 | 1,3 |
| Говядина, тушеная с капустой | 200 | 167 | 11,3 | 7,3 | 13,7 | 1,1 |
| Компот из смеси ягод | 200 | 69 | 0,2 | 0,1 | 16,9 | 1,4 |
| Хлеб ржаной | 50 | 100 | 3,3 | 0,6 | 20,5 | 1,7 |
| Батон | 45 | 154 | 4,3 | 1,8 | 30,2 | 2,5 |
| **Стоимость рациона 80 руб. 00 коп.** | **636** | **27,4** | **13,4** | **96,5** | **8,0** |
| ***Полдник*** |
| Оладьи с соусом клубничным | 100/40 | 314 | 7,9 | 7,9 | 52,4 | 4,4 |
| Сок фруктовый фасованный 0,2 | 1шт | 90 |   |   | 22,4 | 1,9 |
| Печенье "Сормовское" | 10 | 42 | 0,8 | 1,5 | 6,3 | 0,5 |
| **Стоимость рациона 30 руб. 00 коп.** | **446** | **8,7** | **9,4** | **81,1** | **6,8** |