|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  ***Меню 24.02.2021******Указ Президента******(Среда)*** |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | **Выход (г)** | **Калорийность, Ккал** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **Примерное количество хлебных единиц\*** |
| ***Завтрак*** |
| Сыр порционно | 20 | 67 | 5,4 | 5,0 |   |   |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |   |
| Омлет натуральный | 150 | 204 | 13,9 | 17,9 | 3,3 | 0,3 |
| Горошек зеленый консервированный (доп. гарнир) | 50 | 20 | 1,6 | 0,1 | 3,3 | 0,3 |
| Какао с молоком | 200 | 143 | 3,9 | 3,8 | 24,1 | 2,0 |
| Мандарин | 1шт | 38 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 0,6 |
| Батон | 30 | 103 | 2,9 | 1,2 | 20,1 | 1,7 |
| **Стоимость рациона 80 руб. 05 коп.** | **641** | **28,6** | **35,5** | **58,4** | **4,9** |
| ***Обед*** |
| Суп картофельный с рисом, рыбными консервами, зеленью | 270 | 172 | 6,2 | 8,2 | 17,4 | 1,5 |
| Гуляш из говядины | 50/50 | 176 | 15,9 | 12,1 | 2,7 | 0,2 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 251 | 8,5 | 7,3 | 36,6 | 3,0 |
| Компот из кураги | 200 | 106 | 1,0 | 0,1 | 25,2 | 2,1 |
| Печенье "Сормовское" | 10 | 42 | 0,8 | 1,5 | 6,3 | 0,5 |
| Хлеб ржаной | 50 | 100 | 3,3 | 0,6 | 20,5 | 1,7 |
| Батон | 45 | 154 | 4,3 | 1,8 | 30,2 | 2,5 |
| **Стоимость рациона 80 руб. 05 коп.** | **1 001,0** | **40,0** | **31,6** | **138,9** | **11,5** |
| ***Полдник*** |
| Молоко витаминизированное 0,2 | 1шт | 118 | 5,6 | 6,4 | 9,4 | 0,8 |
| Плюшка московская | 100 | 323 | 7,6 | 8,0 | 45,5 | 3,8 |
| **Стоимость рациона 30 руб. 00 коп.** | **441** | **13,2** | **14,4** | **54,9** | **4,6** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  ***Меню 24.02.2021******Платные+Льготные******(Среда)*** |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | **Выход (г)** | **Калорийность, Ккал** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **Примерное количество хлебных единиц\*** |
| ***Завтрак*** |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |   |
| Омлет натуральный | 150 | 204 | 13,9 | 17,9 | 3,3 | 0,3 |
| Горошек зеленый консервированный (доп. гарнир) | 60 | 20 | 1,6 | 0,1 | 3,3 | 0,3 |
| Какао с молоком | 200 | 143 | 3,9 | 3,8 | 24,1 | 2,0 |
| Яблоко свежее | 1шт | 71 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 1,2 |
| Батон | 35 | 120 | 3,3 | 1,4 | 23,5 | 2,0 |
| **Стоимость рациона 66 руб. 00 коп.** | **624** | **23,4** | **31,1** | **69,0** | **5,8** |
| ***Обед*** |
| Суп картофельный с рисом, рыбными консервами, зеленью | 270 | 172 | 6,2 | 8,2 | 17,4 | 1,5 |
| Гуляш из говядины | 50/50 | 176 | 15,9 | 12,1 | 2,7 | 0,2 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 251 | 8,5 | 7,3 | 36,6 | 3,0 |
| Компот из кураги | 200 | 106 | 1,0 | 0,1 | 25,2 | 2,1 |
| Печенье "Сормовское" | 10 | 42 | 0,8 | 1,5 | 6,3 | 0,5 |
| Хлеб ржаной | 50 | 100 | 3,3 | 0,6 | 20,5 | 1,7 |
| Батон | 45 | 154 | 4,3 | 1,8 | 30,2 | 2,5 |
| **Стоимость рациона 80 руб. 00 коп.** | **1 001,0** | **40,0** | **31,6** | **138,9** | **11,5** |
| ***Полдник*** |
| Молоко витаминизированное 0,2 | 1шт | 118 | 5,6 | 6,4 | 9,4 | 0,8 |
| Плюшка московская | 100 | 323 | 7,6 | 8,0 | 45,5 | 3,8 |
| **Стоимость рациона 30 руб. 00 коп.** | **441** | **13,2** | **14,4** | **54,9** | **4,6** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  ***Меню 24.02.2021******5-11 класс******(Среда)*** |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | **Выход (г)** | **Калорийность, Ккал** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **Примерное количество хлебных единиц\*** |
| ***Завтрак*** |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |   |
| Омлет натуральный | 200 | 272 | 18,6 | 23,8 | 4,5 | 0,4 |
| Горошек зеленый консервированный (доп. гарнир) | 50 | 20 | 1,6 | 0,1 | 3,3 | 0,3 |
| Какао с молоком | 200 | 143 | 3,9 | 3,8 | 24,1 | 2 |
| Яблоко свежее | 1шт | 65 | 0,6 | 0,6 | 13,5 | 1,1 |
| Батон | 30 | 103 | 2,9 | 1,2 | 20,1 | 1,7 |
| **Стоимость рациона 66 руб. 00 коп.** | **669** | **27,7** | **36,8** | **65,6** | **5,5** |
| ***Обед*** |
| Суп картофельный с рисом, рыбными консервами, зеленью | 270 | 172 | 6,2 | 8,2 | 17,4 | 1,5 |
| Гуляш из говядины | 50/50 | 176 | 15,9 | 12,1 | 2,7 | 0,2 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 302 | 10,2 | 8,8 | 44,1 | 3,7 |
| Компот из кураги | 200 | 106 | 1 | 0,1 | 25,2 | 2,1 |
| Печенье "Сормовское" | 10 | 42 | 0,8 | 1,5 | 6,3 | 0,5 |
| Хлеб ржаной | 50 | 100 | 3,3 | 0,6 | 20,5 | 1,7 |
| Батон | 45 | 154 | 4,3 | 1,8 | 30,2 | 2,5 |
| **Стоимость рациона 80 руб. 00 коп.** | **1 052,0** | **41,7** | **33,1** | **146,4** | **12,2** |
| ***Полдник*** |
| Молоко витаминизированное 0,2 | 1шт | 118 | 5,6 | 6,4 | 9,4 | 0,8 |
| Плюшка московская | 100 | 323 | 7,6 | 8 | 45,5 | 3,8 |
| **Стоимость рациона 30 руб. 00 коп.** | **441** | **13,2** | **14,4** | **54,9** | **4,6** |