**Марафон здоровых привычек**

1. К участию в мероприятии приглашаются учащиеся 5-11-х классов общеобразовательных организаций.
2. Количество участников от одной организации не ограничено.
3. Срок проведения: с 25 мая по 19 июня 2020 г.
4. Участники вступают в официальную группу мероприятия в социальной сети «ВКонтакте» по ссылке (<https://vk.com/event195252401>).
5. Участники, вступив в группу, заполняют электронную заявку по ссылке: https://forms.gle/bvo2DvsMGgxuUC1N7
6. Марафон состоит из четырёх тематических недель:
   * «Навстречу 31 мая - Всемирному дню без табака»;
   * «Твоё психологическое здоровье»;
   * «Здоровая альтернатива зависимому поведению»;
   * «Креатив forever».
7. Каждая неделя будет начинаться с размещения обращения к участникам Марафона, которое будет содержать вводный материал и задание на неделю.
8. Выполнять и размещать выполненные задания участники могут до 00:00 четверга каждой недели.
9. Каждую среду будет публиковаться тематический справочный материал.
10. Итоги каждой тематической недели будут подводиться в пятницу.
11. 19 июня будут подведены итоги Марафона.
12. Участникам, выполнившим задания двух и более тематических недель, будут вручены электронные сертификаты участника Марафона.
13. Участники, наиболее точно, грамотно и креативно выполнившие все задания, будут награждены дипломами победителя Марафона.
14. Дополнительная информация в официальной группе мероприятия в социальной сети в ВКонтакте: https://vk.com/event195252401.

# Мероприятия Марафона здоровых привычек

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата и**  **время** | **Мероприятие** | **Ссылка** |
| 25.05.2020 | Старт Марафона здоровых привычек. Тема недели: "Навстречу 31 мая - Всемирному дню без табака".  Конкурс на самый креативный видео-призыв  «Мы не курим и вам не советуем!». | https://vk.com/event195252401 |
| 27.05.2020 | Прямой эфир с экспертом.  Тема "Почему подростки становятся зависимыми от табака или Как быть по настоящему свободным!" | https://vk.com/event195252401 |
| 29.05.2020 | Он-лайн подведение итогов недели и  Конкурса "Мы не курим и вам не советуем!" | https://vk.com/event195252401 |
| 01.06.2020 | Марафон здоровых привычек.  Тема недели: "Твое психологическое здоровье"  Откровенный разговор с экспертом в он-лайн. Тема "Почему здоровье - это не только мускулы и накачанный пресс?" | https://vk.com/cppmsp52 |
| 03.06.2020 | Мульт-кейс-сеанс в группе «ВКонтакте» Просмотр специальной подборки мультфильмов о психологическом здоровье.  Анализ совместно с экспертом. | https://vk.com/event195252401 |
| 04.06.2020 | Он-лайн подведение итогов тематической  недели | https://vk.com/event195252401 |
| 08.06.2020 | Марафон здоровых привычек.  Тема недели: "Здоровая альтернатива зависимому поведению".  Старт челленджа «Избавься от стресса!» | https://vk.com/cppmsp52 |
| 10.06.2020 | Прямой эфир с экспертом из Управления по  контролю за оборотом наркотиков ГУ МВД РФ по Нижегородской области. | https://vk.com/event195252401 |
| 12.06.2020 | Он-лайн подведение итогов челленджа  «Избавься от стресса!» | https://vk.com/event195252401 |
| 15.06.2020 | Марафон здоровых привычек. Тема недели: "Креатив forever".  Конкурс постеров «Здоровые привычки здорового человека».  Осваиваем графические редакторы (напр. Paint, Illustrator, Photoshop) или графические интернет-сервисы (напр. Canva, Crello, Designer) | https://vk.com/cppmsp52 |
| 17.06.2020 | Прямой эфир с экспертом - региональным оператором Всероссийского конкурса социальной рекламы "Стиль жизни -  здоровье!" | https://vk.com/event195252401 |
| 19.06.2020 | Он-лайн подведение итогов марафона | https://vk.com/event195252401 |