**Памятка родителям**

Если ребенок очень много придает значение селфи...

**1. З**адумайтесь о том, достаточно ли времени вы уделяете собственному чаду. Очень часто ребенок компенсирует болезненный недостаток внимания в семье [сидением в соцсетях](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fdeti.mail.ru%2Fteenager%2Frebenok-v-socsetyah-pravila-povedeniya-roditelej%2F), онлайн-играми, а теперь и «себяшками». Он словно кричит всему миру и прежде всего вам: «Ну вот же я, вот я какой, посмотри на меня! Если не похвали – то хотя бы отругай!». Вполне возможно, что, если вы станете уделять ребенку больше внимания, селфомания исчезнет сама собой.

**2. П**оговорите с ребенком о том, если у него настоящие друзья «в реале». Ведь делая селфи и получая лайки, легко создать иллюзию того, что ты популярен и не одинок. Вот только если с тобой произойдет несчастье, твой «лучший друг», горячо болеющий за тебя в соцсети, вряд ли помчится навещать тебя в больнице. Помогите сыну или дочери понять эту разницу и постарайтесь вместе придумать способ, как и где найти настоящих друзей.

**3. В**озможно, ваш ребенок слишком погружен в мир собственных фантазий. Особенно это присуще подросткам, всерьез увлеченным [компьютерными стрелялками](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fdeti.mail.ru%2Fteenager%2Fdeti_i_kompyyuternye_igry_kak_ne_popasty_v_paut%2F) или книжками в стиле фэнтези. Возможно, вам  необходимо аргументированно объяснять уже почти взрослому человеку, что только в придуманном мире его могут воскресить с помощью волшебного эликсира или подарить ему десяток жизней. (Этот банальный факт, пускай и с опозданием, нужно обязательно донести до сознания.)

**4. В** современном мире не только дети, но и взрослые частенько не в состоянии оценить [реальную опасность](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fdeti.mail.ru%2Fnews%2Fkakie_opasnosti_podsteregayut_nashih_detej%2F). Ведь они живут в тесном, со всех сторон оберегаемом пространстве, где просто нет места для «первобытных опасностей».

**5. Е**сли ваш ребенок всерьез считает экстремальное селфи проявлением мужественности, индивидуальности, предприимчивости, ловкости и т.п., постарайтесь свести весь этот пафос к юмору. Например, расскажите реальный случай: в 2011 году британский фотограф-натуралист Дэвид Слейтер в джунглях Сулавеси делал серию фотографий хохлатых павианов. Обезьяны отняли у него камеру, и отщелкали настоящую селфи-сессию. Этот случай получил дополнительную огласку из-за споров о том, кому на самом деле принадлежат авторские права на снимки.